



Lernen im Grünen Jahresprogramm 26



Katholische **Landvolk
Hochschule** Oesede

Inhaltsverzeichnis

Vorwort _____	2
Weihnachtsgruß _____	3
Verabschiedung Lydia Egelkamp _____	4
Begrüßung Dominik Heggemann _____	5
Landwirtschaft, Ländliche Räume & Umwelt _____	6
Kinder, Jugendliche & Junge Erwachsene _____	14
Engagement & Ehrenamt _____	20
Familie, Partnerschaft & Lebensphasen _____	30
Frau sein... _____	40
Berufliche Bildung & Kommunikation _____	46
Religionen & Glaube _____	60
Gesundheit, Ernährung & Stressabbau _____	64
LandGut _____	70
Projekte _____	72
Tagen in Oesede _____	74
Team _____	76
Hinweise _____	77
Sorgentelefon und Familienberatung _____	78
Trägerverein _____	79
Stiftung für familienpädagogische Seminare _____	80

Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Freundinnen und Freunde der Katholischen LandvolkHochschule Oesede!

Zeiten des Wandels gehören zu unserem Alltag – in der Gesellschaft, in der Kirche, in unseren Familien und auch in unserer LandvolkHochschule. Sie bringen Herausforderungen mit sich, eröffnen aber zugleich neue Chancen.

Zum 1. Dezember hat es bei uns eine wichtige Veränderung gegeben: Dominik Heggemann ist neuer Direktor der Katholischen LandvolkHochschule Oesede e. V.. Als stellvertretender Direktor bleibt Johannes Pott Teil der Hausleitung. So wird Kontinuität gewahrt, und gleichzeitig entsteht Raum für neue Entwicklungen: Johannes wird sich künftig noch stärker den Bereichen Landwirtschaft, ländliche Räume und Umwelt widmen und speziell in den wachsenden WinterKursen wieder mehr Anteile übernehmen.

Lydia Egelkamp verlässt uns und übernimmt eine neue Aufgabe im Bistum Osnabrück. Wir sind sehr dankbar für deinen engagierten Einsatz, deine klare und gleichzeitig offene Art und dafür, dass du hier mit Herzblut dabei warst, liebe Lydia!

Wir stehen vor herausfordernden Zeiten:

Im Außen sehen wir gesellschaftliche Umbrüche, die zeigen, wie unverzichtbar Bildung für Orientierung und Zusammenhalt geworden ist. Finanziell belasten steigende Kosten und Sparmaßnahmen des Bistums auch unsere Einrichtung.

Intern verändert sich unser Team, viele neue Gesichter kommen hinzu, die unser Haus mit ihren Fähigkeiten und frischem Blick bereichern werden. Trotz alldem geht die KLVHS voran und setzt neue Akzente: Mit gleich zwei großen Projekten werden wir in den kommenden Jahren viel bewegen – in den Bistümern Hildesheim und Osnabrück zum Thema Biodiversität auf kirchlichen Flächen und bundesweit zum Thema Circular Economy im ländlichen Raum. Damit verbinden wir ökologische Verantwortung mit Bildungsarbeit und gestalten aktiv Zukunft – in unserem und anderen Bildungshäusern, in Kirche und im ländlichen Raum.

All dies geschieht in der festen Überzeugung, dass Begegnung, Bildung und Gemeinschaft tragen – gerade in Zeiten der Veränderung. Darum laden wir Sie herzlich ein, unser Jahresprogramm 2026 zu entdecken, neue Impulse aufzunehmen und unsere LandvolkHochschule als Ort des Austauschs und der Inspiration zu erleben.

Wir freuen uns auf bereichernde Begegnungen!

Für das ganze Team der Katholischen LandvolkHochschule Oesede



Dominik Heggemann

Direktor
Tel. 05401 8668-12
heggemann@klvhs.de



Johannes Pott

stellvertretender Direktor
Tel. 05401 8668-42
pott@klvhs.de



Türen öffnen - und nicht verschließen!

Wenn die ersten Jahresprogramme gelesen werden, ist meist Advents- oder Weihnachtszeit – eine Zeit, die viel mit Türen zu tun hat:

Kinder öffnen voller Erwartung die Türchen am Adventskalender.

Wir singen, auch in unserer Bruder-Klaus-Kirche: „Macht hoch die Tür“ oder „Der Nikolaus ist hier. Schon klopft er an die Tür.“

Wie oft sich wohl die Haupteingangstüren unserer KLVHS im Laufe eines Jahres öffnen? Weil Menschen zur Arbeit kommen. Weil Gäste anreisen. Weil sich Begegnung ereignet.

So wird auch dieses Jahresprogramm wieder als eine Art „Türöffner“ dienen – für viele, die durch dieses Programm den Weg in unsere Schule finden.

„Tu der Völker Türen auf ...“ – so heißt es in einem Kirchenlied, das besonders um Frieden bittet. Ich mag dieses Bild.

Denn dass Völker, Nationen und Kulturen – aber auch Menschen in unserer Gesellschaft – einander Türen öffnen und aufeinander zugehen, das ist mein Wunsch.

Doch viele Türen sind verschlossen.

Wie viele verschließen Türen, die Räume der Menschlichkeit, der Nächstenliebe und des Friedens eröffnen könnten?

Unsere KLVHS öffnet ihre Türen. Wir bieten Seminare und vielfältige Angebote an – für jeden Menschen. Voraussetzung ist nur, dass er oder sie selbst bereit ist, die inneren Türen zu öffnen: zu Menschlichkeit, zu Nächstenliebe, zu Frieden. «Macht hoch die Tür...» bzw. «Tu der Völker Türen auf...» Diese Ideen wollen wir mitnehmen ins neue Jahr – und immer wieder neu bedenken.

Wenn ich als geistlicher Rektor in einem christlich gegründeten Haus diese Zeilen schreibe, bin ich dankbar: Dankbar dafür, dass die Botschaft Jesu Christi – vor über 2000 Jahren gelebt – auch im Jahr 2026 dort lebendig ist, wo Menschen einander die Türen öffnen. Ich wünsche mir mehr Menschen, die Türen öffnen. Hier vor Ort – und in der Welt.

Und ich freue mich, ihnen zu begegnen – in meinem Alltag und in der KLVHS. Gottes Segen für das neue Jahr – und im neuen Jahr!

Ihr und Euer Kristian Pohlmann, geistlicher Rektor



*„Bildungshunger und Wissensdurst sind keine Dickmacher.“
(Lothar Schmidt, Politologe und Schriftsteller)*

Bildung nährt nicht nur Kopf und Herz, sondern unser ganzes Leben. Daher ist der Begriff des „Lebenslangen Lernens“ für mich mehr als eine Floskel. Er steht für die Haltung, dass Lernen ein erstrebenswerter und bereichernder Prozess der Weiterentwicklung und des immer neuen Aufbruchs ist.

Auch für mich beginnt in 2026 ein neues Kapitel. Parallel zur Leitungsaufgabe in der Katholischen LandvolkHochschule Oesede (KLVHS) habe ich mein Zweitstudium im Bereich der „Theologischen Bildung“ absolviert und werde nun eine neue Aufgabe beim Bistum Osnabrück übernehmen.

Gerne möchte ich an dieser Stelle DANKE sagen.

Bildungsarbeit ist immer auch Team- und Netzwerkarbeit!

Ich danke dem ganzen Team der KLVHS Oesede – ob haupt- oder ehrenamtlich – für die schöne, vertrauensvolle und konstruktive Zusammenarbeit. Für das professionelle und wertschätzende Miteinander möchte ich mich ebenfalls bei allen Netzwerkpartnern und Referentinnen und Referenten bedanken, die die KLVHS immer wieder über den eigenen Tellerrand hinausblicken und sich weiterentwickeln lassen.

Zum Schluß geht der DANK an Sie, die Gäste unseres Hauses. Nur durch Sie bleibt die KLVHS ein lebendiger Ort des Lernens und der Begegnung!

Alles Gute und Gottes Segen

Lydia Egelkamp



Liebe Gäste der KLVHS Oesede,

am 1. Dezember 2025 bin ich als Direktor der KLVHS Oesede in die neue Aufgabe gestartet. Die Verbindung von Bildung, Natur und Teamarbeit ist für mich eine spannende und bereichernde Herausforderung. Ich freue mich sehr darauf, das Haus und die Menschen hier immer besser kennenzulernen.

Mit meiner Frau Eva und unseren beiden Kindern Amelie und Jan lebe ich in Hollage. Nach meinem Studium der Religionspädagogik arbeite ich seit 2008 im Bistum Osnabrück als Gemeindereferent und Organisationsentwickler. Nach jeweils sechs Jahren im Artland sowie in Wallenhorst, Hollage und Rulle war ich seit 2019 als Referent im Bereich Gemeindeentwicklung und Organisationsberatung tätig. Parallel dazu lagen meine Schwerpunkte im Bereich Digitalisierung und Kommunikation: In der Dom-Medien IT GmbH und der Stabsabteilung Kommunikation konnte ich zahlreiche Erfahrungen sammeln und unter anderem digitale Anwendungen sowie das Intranet [bistum.app](#) mitentwickeln.

In meiner Freizeit bin ich gerne mit dem Fahrrad unterwegs, verbringe Zeit mit meiner Familie und Freunden und praktiziere Tai Chi. Der Südkreis von Osnabrück ist mir seit Kindheitstagen vertraut: Ich bin in Borgloh aufgewachsen, wo auch meine Eltern und zwei meiner vier Geschwister leben.

Viele Grüße und ich freue mich, Sie und dich in Oesede zu treffen

Dominik Heggemann



Landwirtschaft, ländliche Räume & Umwelt



Johannes Pott

Telefon 05401 8668-42

pott@klvhs.de

01 Oeseder Landwirtschaftstag 2026

Kurze Wege. Große Wirkung.

LT26

10.01.2026

Beginn 10.30 Uhr

Ende 15.30 Uhr

Seminargebühr 30 €

Leitung

Johannes Pott

Wie können wir die Wege zwischen Erzeuger*innen und Verbraucher*innen wieder kürzer machen – wirtschaftlich, ökologisch und menschlich? Der diesjährige Landwirtschaftstag widmet sich der Frage, wie regionale Wertschöpfung neu gedacht und praktisch umgesetzt werden kann. Anhand konkreter Beispiele – von Kochboxen mit regionalen Rezepten über neue Genossenschaftsmodelle bis hin zu einer möglichen Regionalmarke wird sichtbar, welches Potenzial in einer gemeinschaftlich getragenen Regionalvermarktung steckt.

Der Landwirtschaftstag lädt ein, mitzudenken und mitzugestalten: Wie kann regionale Wertschöpfung in Zukunft gelingen? Und welche Rolle spielt dabei jede und jeder von uns?





WinterKurs

Aus der Chronik Lutz Essink, WiKu 24/25

Wenn ich an meinen Kurs denke, dann

denke ich an richtig schöne, lustige und lockere vier Monate. Vor allem bleiben mir die tollen und vielen neuen Bekanntschaften in schöner Erinnerung, aus denen richtige Freundschaften geworden sind. Gerne denke ich auch an die Erfahrungen zurück, die ich sammeln und teilen durfte.

Mein Zimmerpartner war

Alexander „Axel“ Kalmer, der ein guter Freund geworden ist.

Ich wurde unterrichtet von

Johannes Pott, Franziska Langenhorst, Kristian Pohlmann, Johanna Muke und vielen weiteren interessanten Referentinnen und Referenten.

Der WiKu verbindet, weil

man viele neue Leute kennenlernt, die das gleiche Interesse haben. Die vier Monate, die man als „Großfamilie“ zusammenlebt, schweißen alle zusammen. Schon nach der ersten Woche war ein starker Zusammenhalt zu spüren.

Der Gedanke zurück an diese unbeschreibliche Zeit ist

wie Gänsehaut – ein Gefühl von Glück, Spaß und vielen schönen Momenten. Es braucht seine Zeit, um alle Erlebnisse der vier Monaten Revue passieren zu lassen. Es gab so viele lustige Augenblicke, dass man sie gar nicht alle erzählen kann.

Ich empfehle den WiKu jungen Menschen weiter, weil

diese vier Monate unglaublich prägend sind. Man lernt nicht nur viel Neues, sondern erlebt auch spannende Momente, die das Leben nachhaltig bereichern. Dabei entstehen Kontakte, die oft lange bestehen bleiben. Es ist unglaublich wertvoll, Einblicke in Bereiche zu bekommen, über die man vorher nie nachgedacht hätte, die einen aber später immer wieder beschäftigen.



02 WinterKurs – Zukunft gemeinsam gestalten

W26-1
27.10.26– 06.03.27

Seminargebühr 2590 €

Leitung

Johannes Pott

Kristian Pohlmann

Franziska Langenhorst

Der WinterKurs in Oesede möchte jungen Landwirt*innen Werte vermitteln, um im ländlichen Raum erfolgreich zu leben und zu wirtschaften. Gemeinsam im Kursalltag, auf Exkursionen und in Diskussionen vor und hinter den Kulissen von Politik, Wirtschaft, Kirche und Gesellschaft leben wir 17 Wochen zusammen (unterbrochen durch die Weihnachtsferien) und schaffen ein Netzwerk, das seit 90 Jahren viele Menschen verbindet. Die einzelnen Kurswochen zeichnen sich durch unterschiedliche Schwerpunkte aus, u.a.:

- Selbstmanagement und Zielsetzung
- Tierschutz und Verbraucherdialog
- StartUps und Erwerbskombinationen
- Verbraucheransprüche und Marketing
- Nachhaltigkeit und Transparenz
- Chancen und Herausforderungen für das erfolgreiche Zusammenleben auf dem Hof
- Chancen des eigenen Betriebs erkennen
- Umgang mit Lebens- und Betriebskrisen
- Rhetorik und Verhandlungstraining
- Fair streiten und Konflikte bestehen
- Biodiversität und Ethik
- Familie und Partnerschaft
- Projektentwicklung
- Digitalisierung und Smart Farming
- Unternehmen kennenlernen
- mehrtägige Studienreisen
- Öffentlichkeitsarbeit

Das Mindestalter der Teilnehmenden - 18 Jahre.
Eine Berufsausbildung oder ein Studium im Bereich der „Grünen Berufe“ sollte abgeschlossen sein oder angestrebt werden.



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Niedersachsen



Niedersachsen | Bremen | Hamburg
KLARA 2023–2027
Klima | Landwirtschaft | Artenvielfalt
regionale Akteur:innen

BUS26-1

07.01.26 - 08.01.26

BUS26-2

02.02.26 03.02.26

BUS26-3

23.02.26 - 24.02.26

Beginn 10.00 Uhr

Ende 17.00 Uhr

Seminargebühr
auf Anfrage

Leitung
Johannes Pott

*Referent*innen*
Trainer*innen der Andreas
Hermes Akademie



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Niedersachsen



Niedersachsen | Bremen | Hamburg
KLARA 2023–2027
Klima | Landwirtschaft | Artenvielfalt
regionale Akteur:innen

10.01.-11.01.26

10.01.-11.01.26(W05-06)

14.02.-15.02.26 (W24-25)

21.02.-22.02.26 (W88-89)

27.06.-28.06.26 (W93-94)

24.10.-25.10.26 (W24-25)

Weitere Termine auf Anfrage

Beginn 14.30 Uhr

Ende 14.30 Uhr

Seminargebühr
125 € im Einzelzimmer
110 € im Doppelzimmer
Für Mitglieder des Förder-
vereins Nachlass 20€

Leitung
Johannes Pott

03 b|u|s Unternehmertraining

für mehr Erfolg und Lebensqualität

In Kooperation mit der Andreas Hermes Akademie bieten wir seit 2023 b|u|s Unternehmertrainings an. Über drei Jahre werden in neun Blöcken wesentliche Themen für den persönlichen und beruflichen Erfolg in der Landwirtschaft bearbeitet. Untergebracht in der KLVHS und begleitet durch die erfahrenen Trainer*innen der AHA können Sie hier die Grundlagen für mehr Erfolg und Lebensqualität legen.

Wenn Sie Interesse an einem eigenen Starttermin haben, sprechen Sie uns gern an! Ab zehn Personen starten wir mit einer neuen Gruppe.

04 Zukunftsgestalter

Workshop für Interessierte und Ehemalige
unserer WinterKurse

Seit Jahrzehnten begleiten wir junge Menschen aus der Landwirtschaft mit unseren WinterKursen. Mit diesem Workshop für Ehemalige wollen wir das vermittelte Wissen und Können vertiefen und schauen, wie die Inhalte des WinterKurses zum Gelingen beruflicher und persönlicher Entwicklung beigetragen haben und wie wir die aktuellen Themen der Zeit in unsere heutigen Kurse einbauen können. Über die Landwirtschaftskammer Niedersachsen ist eine KLARA-Förderung beantragt. Für weitere Informationen sprechen Sie uns bitte direkt an!

05 Zukunft mitgestalten

Seminar für (künftige) Fach- und
Führungskräfte in der Landwirtschaft

Das Seminar richtet sich an junge Landwirt*innen und Nachwuchskräfte in der Landwirtschaft, die bereits (Führungs-)Verantwortung übernommen haben oder sich auf eine solche Position vorbereiten möchten. Dabei liegt der Schwerpunkt auf der Stärkung unternehmerischer Kompetenzen, der Entwicklung von Führungsqualitäten und der Sensibilisierung für nachhaltige Landwirtschaftspraktiken.

Über die Landwirtschaftskammer Niedersachsen ist eine KLARA-Förderung beantragt. Für weitere Informationen sprechen Sie uns bitte direkt an!

PB26-1 16.03. - 20.03.26

PB26-2 07.04. - 10.04.26

Beginn 10.00 Uhr

Ende 14.30 Uhr

Seminargebühr
auf Anfrage

Leitung
Johannes Pott

06 Zukunft mitgestalten

Seminar für (künftige) Fach- und
Führungskräfte in der Landwirtschaft

Das Seminar richtet sich an junge Landwirt*innen und Nachwuchskräfte in der Landwirtschaft, die bereits in den Beruf eingestiegen sind oder sich darauf vorbereiten möchten. In dieser Phase brauchen sie Orientierung, die Möglichkeit zur Reflexion ihrer beruflichen Rolle und eine Stärkung ihrer kommunikativen Fähigkeiten.

Über die Landwirtschaftskammer Niedersachsen ist eine KLARA-Förderung beantragt. Für weitere Informationen sprechen Sie uns bitte direkt an! Politische Bildung“ ist beantragt.

PB26-3 13.08 - 14.08.26

PB26-4 24.08. - 26.08.26

PB26-5 26.08. - 28.08.26

PB26-6 02.09. - 04.09.26

PB26-7 07.09. - 09.09.26

PB26-8 21.09. - 23.09.26

PB26-9 30.09. - 02.10.26

PB26-10 05.10. - 07.10.26

Beginn 10.00 Uhr

Ende 14.30 Uhr

Seminargebühr 120 €

Leitung
Johannes Pott



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Niedersachsen



Niedersachsen | Bremen | Hamburg
KLARA 2023–2027
Klima | Landwirtschaft | Artenvielfalt
regionale Akteur:innen



TPT26
12.06.26 - 13.06.26

Beginn 12.00 Uhr
Ende 13.00 Uhr

Seminargebühr

Onlineteilnahme

Tagungsgebühr 150€

Tagungsgebühr für

Studierende 75€

Teilnahme vor Ort inkl.

Unterkunft & Verpflegung

250 € im Einzelzimmer

225 € im Doppelzimmer

Nachlass für Studierende 50 €

Leitung

Johannes Pott

Prof. Dr. Blaha

07 Tiere im sozialen Einsatz

**8. Tagung der Tierärztlichen Plattform
für Tierschutz**

Die Tagung beschäftigt sich mit dem Phänomen der stetig wachsenden Aktivitäten im sozialen Bereich, bei denen Tiere eine wesentliche Rolle spielen. Das ist der gesamte Bereich der meist auf Therapien von physischen und psychischen Erkrankungen gerichteten „Tiergestützten Interventionen“ (TGI), aber auch der zunehmende Einsatz von Tieren im Schulbereich, in Krankenhäusern und Altenheimen und auch im Coaching von z.B. gestressten Managern. Alle diese Aktivitäten haben eine sehr positive Konnotation, bedeuten aber das Risiko der Überforderung der Tiere, die oft von den Tiernutzern, die meist vorwiegend sozialpädagogisch geschult sind, nicht erkannt werden. Die Tagung versucht Wege aufzuzeigen, wie der Einsatz von Tieren in sozialen Aktivitäten tierschutzgerecht und so tierschonend wie möglich erfolgen kann.

08 50 Jahre verbunden mit der KLVHS

„Goldenes Kursjubiläum“ des Winterkurses 75/76, sowie des Sommerkurses 75

Solche Feste müssen gefeiert werden. Wir wollen Rückschau halten und Raum bieten, um von den eigenen Erfahrungen zu sprechen. Zudem werfen wir einen Blick auf die aktuelle Arbeit der Schule und schauen, was sie in den letzten Jahren und Jahrzehnten bewegt hat.

GJ26

11.06.2026

Beginn 10.00 Uhr

Ende 17.00 Uhr

Seminargebühr
50 €

Leitung
Johannes Pott
Kristian Pohlmann

09 Land, Leute, Lebensart

Studienfahrt für Landsenior*innen

Unter der Überschrift „Land, Leute, Lebensart“ laden wir Sie und Ihre Gruppe ein, die Weser-Ems-Region kennen zu lernen. Es geht um die Besonderheiten der Region, um Landwirtschaft und große Pötte, um Vielfalt und Bäder-Kultur. Wir wünschen Ihnen unvergessliche Erlebnisse miteinander. Herzlich Willkommen in der Katholischen LandvolkHochschule Oesede!

LAND26

30.06.26 - 05.07.26

Seminargebühr
auf Anfrage

Leitung
Johannes Pott





Kinder, Jugendliche & Junge Erwachsene



Franziska Langenhorst
Telefon 05401 8668-34
langenhorst@klvhs.de



Jonas Pabst
Telefon 05401 8668-37
pabst@klvhs.de

10 Wir mischen mit

Seminar für Kinderbetreuer*innen
und Interessierte

Zu diesem Seminar rund um unser Jahresthema ‚Wir mischen mit‘ laden wir alle Kinderbetreuer*innen und Interessierte herzlich ein. Wir entwickeln gemeinsam Ideen, wie wir Themen spielerisch, kreativ und vielfältig für Kinder und Familien umsetzen können. Außerdem werden wir uns mit pädagogischen und rechtlichen Fragestellungen beschäftigen. Die Fortbildung kann zur Verlängerung der Juleica genutzt werden.



11 Starke Klassengemeinschaft!

Klassengemeinschaftstage
für Schüler*innen in der SEK I

Eine starke Klassengemeinschaft ist entscheidend für ein positives Lernumfeld in der Sekundarstufe 1. Dieses Seminar bietet wertvolle Einblicke und praxisorientierte Methoden, um das Miteinander in der Klasse zu fördern. Im Fokus stehen Strategien zur Konfliktbewältigung, Förderung des Zusammenhalts und Schaffung eines unterstützenden Klassenklimas. Erprobte Konzepte und bewährte Ansätze helfen dabei das Miteinander zu stärken und ein harmonisches Lernumfeld zu etablieren. Ein wichtiger Baustein für die langfristige Entwicklung einer gesunden Klassengemeinschaft.

BETR26-1

16.01.26 - 18.01.26

Beginn 17.00 Uhr

Ende 14.00 Uhr

Seminargebühr

30 € für Betreuer*innen

der KLVHS

50 € für Interessierte

Einzelzimmerzuschlag

12,50€

Leitung

Franziska Langenhorst

SCHULE26-1

Termine auf Anfrage

Beginn 09.00 Uhr

Ende 14.00 Uhr

Seminargebühr

Auf Anfrage

Leitung

Franziska Langenhorst

BETR26-2
21.03.26 - 27.03.26
im LandGut

Beginn 9.00 Uhr

Ende 14.00 Uhr

Seminargebühr

Auf Anfrage

Leitung

Sophia Escher (KLJB),
Franziska Langenhorst



SCHULE26-2

Termine auf Anfrage

Seminargebühr

Auf Anfrage

Leitung

Kristian Pohlmann
Marlies Stertenbrink

**12 Moderation und (Beg)Leitung
von Gruppen**

Juleica-Grundkurs

für Jugendliche ab 16 Jahren

Das Seminar soll junge Engagierte befähigen, größere Gruppen in ihren Prozessen anzuleiten und zu begleiten. Inhalte des Seminars: Auseinandersetzung mit der eigenen Sozialisation und Lebenserfahrung, mit den gesellschaftlichen Rahmenbedingungen und den Perspektiven und Wünschen Jugendlicher. Des Weiteren werden Moderationstechniken und -methoden vermittelt.

Anmeldungen ausschließlich über die Homepage des KLJB Diözesanverband Osnabrück:
www.kljb-osnabrueck.de

**13 Umgang mit Tod und Trauer
im beruflichen Alltag**

**Für Schüler*innen berufsbildender Schulen -
Fachrichtung Sozialpädagogik und Pflege**

Dieses Angebot richtet sich speziell an Schüler*innen berufsbildender Schulen mit dem Fachbereich Sozialpädagogik und Pflege.

Besonders im Bereich der Pflege kommen Fachkräfte häufig in Kontakt mit dem Thema Tod. Egal, ob im Umgang mit trauernden Angehörigen oder der Umgang mit der eigenen Professionalität - der Umgang mit Trauer ist in diesem Arbeitsfeld essenziell. Auch die sozialpädagogische Begleitung von trauernden Kindern setzt ein reiches Methodenwissen, als auch einen reflektierenden Blick auf den eigenen Umgang mit Tod und Trauer voraus, um empathisch auf die Anliegen des Anderen eingehen zu können. Mit diesen Fragestellungen wird sich das Seminar individuell nach Fachrichtung praxisorientiert beschäftigen. Die Seminare können als Tagesseminar oder als mehrtätige Veranstaltung gebucht werden.

14 Werte der Zukunft

Seminar für Schüler*innen von Berufsbildenden Schulen und der gymnasialen Oberstufe

Welche Werte und Einstellungen stehen im Fokus und wie drücken sich diese im alltäglichen Handeln aus? Welche Grundeinstellungen, Eigenschaften und Qualifikationen werden von Gesellschaft und Arbeitswelt eingefordert? In diesem Seminar für Schüler*innen sollen eigene Fähigkeiten, Einstellungen und Interessen sowie gesellschaftliche Erfordernisse im außerschulischen Kontext reflektiert werden.

SCHULE26-3

Termine auf Anfrage

Beginn 10.00 Uhr

Ende 16.00 Uhr

Seminargebühr

Auf Anfrage

Leitung

Franziska Langenhorst

15 Was uns verbindet

Fortbildung für Kinderbetreuer*innen und Interessierte

Menschen zusammenbringen und Erlebnisse schaffen – das ist es, was wir in unseren Seminaren und als Kinderbetreuer*innen tun! Doch was sind eigentlich die Dinge, die uns verbinden? Ist es die Zeit? Die Spiele? Die Kultur? Menschen verbindet oft viel mehr, als sie trennt. Wie können wir durch unsere pädagogische Arbeit noch mehr Verständnis füreinander schaffen? Wir werden uns sowohl theoretisch als auch praktisch mit diesen Fragen beschäftigen, Methoden ausprobieren und Ideen für die Arbeit mit Kindern sammeln. Natürlich kommt auch das gemeinsame Erleben nicht zu kurz. Die Fortbildung kann zur Verlängerung der Juleica genutzt werden.

BETR26-3

05.06.26 - 07.06.26

Beginn 17.00 Uhr

Ende 14.00 Uhr

Seminargebühr

30 € für Betreuer*innen der KLVHS

50 € für Interessierte
Einzelzimmerzuschlag
12,50€

Leitung

Franziska Langenhorst

Referent

TAK26-1

18.07.26 - 24.07.26

Beginn 10.00 Uhr

Ende 14.00 Uhr

Seminargebühr

245 € im Einzelzimmer

180 € im Doppelzimmer

Leitung

Franziska Langenhorst

16 TalentAkademie

Das ist dein Sommer!

Du bist zwischen 15 und 19 Jahre alt und auf der Suche nach einem unvergesslichen Sommerabenteuer?

Dann tauche ein in eine Welt voller Spaß, Sport und grenzenloser Kreativität!

Was erwartet dich?

- Kreativität trifft Sportlichkeit: Wir kombinieren in dieser Woche Spaß und Innovation, um Neues auszuprobieren und über den Tellerrand zu schauen.

- Abenteuerliche Workshops: Es erwarten dich viele Workshops, aus denen du nach Interesse wählen kannst, im sportlichen, wie im kreativen Bereich.

- Teamgeist und Freundschaften: Verbringe eine unvergessliche Woche mit vielen tollen Menschen!

Im Preis inbegriffen sind:

- Vollverpflegung mit vier Mahlzeiten
- Hilfsbereite Menschen und freundlicher Service
- Bettwäsche und Handtücher werden gestellt
- Unterbringung im Doppelzimmer



17 Empowerment für Jugendliche und junge Erwachsene mit Migrationshintergrund

Im Grünen lernen, Erfahrungen austauschen und Verantwortung übernehmen.

Termine und Infos auf Anfrage

Leitung
Dua Zeitun



Klassenfahrten am LandGut – Natur erleben, Gemeinschaft stärken

Das LandGut bietet ideale Voraussetzungen für erlebnisreiche Klassenfahrten umgeben von vielfältiger Natur. Unser frisch saniertes Haus bietet viel Platz für gemeinsames Erleben. Mit köstlichem Essen, einladenden Räumen und einer warmen Atmosphäre wird der Aufenthalt zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Unter dem Motto „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ tauchen Grundschulklassen in spannende Waldabenteuer ein, spielen Naturspiele oder besuchen benachbarte Höfe. Ältere Schüler*innen stärken ihren Teamgeist bei unseren Teambuilding-Aktivitäten, wie dem herausfordernden Escape Room oder wildnispädagogischen Programmen. Gemeinsam gestalten wir ein Programm, das genau zu den Bedürfnissen Ihrer Klasse passt und den Unterricht sinnvoll ergänzt.

Sprechen Sie uns an – wir freuen uns, mit Ihnen eine unvergessliche Klassenfahrt am LandGut zu planen.
Telefon 05401 - 866837





Engagement & Ehrenamt



Peter Klösener
Telefon 05401 8668-17
kloesener@klvhs.de



Marlies Stertenbrink
Telefon 05401 8668-36
stertenbrink@klvhs.de

18 Vereinsleben aktiv gestalten

Wochenende für Vereins-/ Verbandsmitglieder, die etwas bewegen wollen

Sie möchten Ihr Engagement im Vereins- oder Verbandsleben vertiefen und neue Ideen dafür entwickeln? Dann bietet dieses Wochenende die ideale Gelegenheit: Entdecken Sie neue Möglichkeiten zur Mitgestaltung und Weiterentwicklung Ihres Vereins oder Verbands.

Seien Sie dabei und tauschen Sie sich mit Gleichgesinnten aus verschiedenen Vereinen und Verbänden über folgende Fragen aus:

- Wie können wir Mitglieder zur aktiven Mitarbeit motivieren und neue Interessierte gewinnen?
 - Welche erfolgreichen Strukturen gibt es bereits – und wo besteht Veränderungsbedarf?
 - Welche Wünsche und Bedürfnisse stärken ein lebendiges und zukunftsfähiges Verbandsleben?
- Darüber hinaus bleibt ausreichend Zeit für persönlichen Austausch und ein gemütliches Beisammensein.

EA26-1

16.01.26 - 18.01.26

Beginn 17.00 Uhr

Ende 13.00 Uhr

Seminargebühr

im Einzelzimmer 320 €

Leitung

Marlies Stertenbrink

Referentin

Farina Dierker

In Kooperation mit dem kfd Diözesanverband & der KEB
Bei Angabe der kfd-Mitgliedsnummer bei der Anmeldung wird der Teilnahmebeitrag vom kfd-Diözesanverband mit 50% bezuschusst.

19 Gemeinsam stark - Sich selbst was Gutes tun

Wochenende für Schlaganfall-Betroffene und Angehörige

Ein Schlaganfall verändert nicht nur das Leben der Betroffenen, sondern auch das ihrer Angehörigen. Dieses Wochenende bietet beiden Gruppen Raum für seelische Stärkung, Austausch und Gemeinschaft. In geschützter Atmosphäre haben Sie die Gelegenheit, neue Kraft zu schöpfen, Erfahrungen zu teilen und Impulse für einen zuversichtlichen Alltag mitzunehmen.

EA26-2

20.02.26 - 22.02.26

Beginn 16.00 Uhr

Ende 13.00 Uhr

Seminargebühr

Auf Anfrage

Leitung

Marlies Stertenbrink

EA26-3 **23.02.2026**

Beginn 14.00 Uhr

Ende 17.00 Uhr

Seminargebühr 25 €
inkl. Kaffee & Kuchen

Leitung
Peter Klösener

Referentin
Sylvia Kuhn (IN VIA)



20 Vereine, Organisationen und Gemeinden für Schüler*innen öffnen

Workshop für Lehrer*innen sowie
Vertreter*innen aus Vereinen, Verbänden
und Gemeinden

„Lernen durch Engagement“ (LdE) / „Service-Learning“ verbindet fachliches Lernen in der Schule mit gesellschaftlichem Engagement.

Der Workshop stellt diesen Ansatz mit seinen Möglichkeiten vor, Schüler*innen anders zu motivieren und sie für die Mitwirkung in Organisationen über ein Schulhalbjahr oder ein Schuljahr zu gewinnen, um ihnen auf diese Weise auch einen Einstieg in das ehrenamtliche Engagement zu ermöglichen.

Zudem wird Ihnen die Gelegenheit gegeben, Alternativen für ein gemeinsames Vorgehen zu Lernen durch Engagement zu entwickeln.

In Kooperation mit
Lernen durch Engagement, IN VIA, KEB

EA26-4 **24.02.2026**

Beginn 18.30 Uhr

Ende 21.00 Uhr

Seminargebühr
kostenfrei

Leitung
Marlies Stertenbrink

Referentin
Eva Gutschner

In Kooperation mit dem
Ehrenamtsmanagement
des Landkreises
Osnabrück und KEB

21 Social Media im Verein (Online)

Facebook und Instagram für Anfänger

Sie möchten Ihren Verein im Internet präsentieren, möchten dafür Facebook und /oder Instagram nutzen, Sie sitzen vor dem Bildschirm, aber kommen nicht so richtig weiter?

Wir geben Ihnen das Know How, das Sie für Ihren Start bei Social Media benötigen. Sie erfahren nützliche Funktionen von Facebook und Instagram, wo die Unterschiede liegen und wie Sie mit ihrem Auftritt starten können. Es gibt viele Tipps und Tricks zur Gestaltung Ihrer Posts. Ebenfalls werden Risiken und Rechte in der Social Media Welt besprochen. Dieses Seminar liefert eine praktische Anleitung für die ersten Schritte bei Facebook und Instagram und unterstützt Sie auf dem Weg zum erfolgreichen Social Media Auftritt.

22 Gemeinsam Kirche sein! - Förderung von ehrenamtlichem Engagement

Fortbildung für hauptberufliche pastorale Mitarbeiter*innen sowie haupt- und ehrenamtliche Gemeindeleitungen

Insbesondere auf der Basis der Idee einer „Kirche der Beteiligung“ stellt die Einbindung von ehrenamtlich Engagierten in unterschiedlichen Feldern des Gemeindelebens eine herausragende Chance dar. Ehrenamtliches Engagement beinhaltet ein hohes Maß an Partizipationsmöglichkeiten, wenn entsprechende Haltungen und Rahmenbedingungen vorhanden sind. Das betrifft sowohl die Arbeit in Gremien als auch die Mitwirkung in Projekten oder die Übernahme konkreter Teilaufgaben in der Gemeinde.

Die Teilnehmenden qualifizieren sich für die verschiedenen Aspekte des Ehrenamtsmanagements:

- Gewinnung und Begleitung von Menschen, die sich engagieren möchten,
- Projektentwicklung, insbesondere im Kontext der Akteure vor Ort,
- Beteiligungsformen und
- Anerkennungskultur.

In Kooperation mit dem Bistum Osnabrück



EA26-5

24.02.2026

Auftaktveranstaltung

Beginn 9.30 Uhr

Ende 13.00 Uhr

15.04.26 - 16.04.26

Modul I

Beginn 9.30 Uhr

Ende 17.00 Uhr

16.06.26 - 17.06.26

Modul II

Beginn 9.30 Uhr

Ende 17.00 Uhr

August 2026

Praxistreffen (2-Stündig)

09.09.26 - 10.09.26

Modul III

Beginn 9.30 Uhr

Ende 17.00 Uhr

Oktober 2026

Praxistreffen (2-Stündig)

19.11.2026

**Abschluss-
veranstaltung**

Beginn 9.30 Uhr

Ende 13.00 Uhr

Seminargebühr

Auf Anfrage

Leitung

Peter Klösener

Judith Soegtrop-Wendt

Maria Bruns



EA26-6
17.03.2026

Beginn 18.30 Uhr

Ende 21.00 Uhr

Seminargebühr 10 €

Leitung

Marlies Stertenbrink

Referentin

Eva Gutschner

**23 Instagram Fortbildung
für Fortgeschrittene (Online)**

Von Algorithmus über Reels bis zur Zielgruppe

Wer bei Instagram heute erfolgreich sein möchte und die eigene Reichweite steigern will, kommt um Videos und Interaktionsmöglichkeiten nicht mehr drumherum.

In dieser Fortbildung werden wichtige Funktionen beim Erstellen von Reels, sowie unterschiedliche Funktionen und Tipps zur Reichweitensteigerung erklärt. So wird es wahrscheinlicher, dass die entsprechende Zielgruppe des Kanals auch erreicht wird.

In Kooperation mit KEB.

EA26-7
22.04.2026

Beginn 18.30 Uhr

Ende 21.00 Uhr

Seminargebühr

kostenfrei für

Teilnehmende aus dem
Landkreis Osnabrück

Leitung

Peter Klösener

Referent

Daniel Gärtling

24 KI und Co. im Ehrenamt

Digitale Tools als Unterstützung

Die Digitalisierung beeinflusst sowohl Berufs- als auch Freizeitwelt – und macht auch vor dem Ehrenamt nicht halt. Trotz aller berechtigten Skepsis bietet sie viele Erleichterungen für Vereine: etwa bei der Terminabstimmung, dem Teilen und gemeinsamen Bearbeiten von Unterlagen, digitalen Treffen von Arbeitsgruppen oder der Nutzung Künstlicher Intelligenz (KI).

Der Workshop bietet Einblicke in digitale Möglichkeiten und Grenzen im Ehrenamt, lädt zum praktischen Ausprobieren ein und fördert den gemeinsamen Austausch.

Bitte – wenn möglich – einen Laptop oder ein Tablet mitbringen.

In Kooperation mit dem Ehrenamtsmanagement des Landkreises Osnabrück und der KEB



25 Wie kommen wir in die NOZ?

Tipps für die Pressearbeit

Veranstaltungen und besondere Anlässe von Vereinen, Initiativen, Kirchengemeinden und Organisationen sollen möglichst viele Menschen erreichen, um wahrgenommen zu werden und erfolgreich zu sein. Ein zentrales Medium der Öffentlichkeitsarbeit ist dabei die Tageszeitung.

Damit Pressemitteilungen und Informationen an die lokale Presse wirkungsvoll und zielgerichtet sind, gilt es, bestimmte Rahmenbedingungen zu beachten. Hauke Petersen und Kirsten Wittenberg von der Neuen Osnabrücker Zeitung (NOZ) geben an diesem Abend Einblicke in das Konzept und die Arbeitsweise der NOZ. Sie erläutern, wie Mitteilungen von Vereinen und Verbänden dort eingehen, geprüft und verwertet werden.

Dabei geht es unter anderem um die Bedeutung eingereicherter Bilder, prägnanter Überschriften, Schlagzeilen sowie vorformulierter Texte – und darum, wie sich die Chancen auf eine Veröffentlichung in der NOZ erhöhen lassen.

In Kooperation mit dem Ehrenamtsmanagement des Landkreises Osnabrück und der KEB

EA26-8
05.05.2026

Beginn 18.30 Uhr

Ende 21.00 Uhr

Seminargebühr

kostenfrei für

Teilnehmende aus dem
Landkreis Osnabrück

Leitung

Peter Klösener

Referentin

Hauke Petersen (NOZ)

Kirsten Wittenberg (NOZ)



Angebote für Kirchenvorstände, Pfarrgemeinderäte

Sie sind ein neu zusammen gesetztes Team?
Sie stehen vor neuen Herausforderungen?

Besuchen Sie uns zu einer zweitägigen Klausurtagung.

Wir bieten Ihnen den Raum zur Reflexion, zur Perspektiventwicklung, zum Ideen spinnen, Kennenlernen, Aufgaben verteilen und ggf. zum Entscheidungen treffen. Wir begleiten Sie inhaltlich oder bieten Ihnen den Rahmen für eine konstruktive und effektive Tagung.

EA26-9
01.09.2026

Beginn 18.30 Uhr
Ende 20.30 Uhr

Seminargebühr
kostenfrei

Leitung
Marlies Stertenbrink

*Referent*in*
Katrin Küber
(HLB, Wirtschaftsprüfungs- und Steuerberatungsgesellschaft)

26 Die Satzung im Blick behalten
(Online)

**Rechtssicher gestalten –
von der Vereinsgründung bis zur Auflösung**

Die Satzung bildet das Fundament jedes Vereins. Sie bietet Orientierung, regelt Abläufe und schafft Rechtssicherheit. Gleichzeitig muss sie an veränderte Anforderungen angepasst werden können – klar, verständlich und ohne unnötige Hürden. In dieser Fortbildung erhalten Ehrenamtliche einen fundierten Überblick über alle zentralen Aspekte: von der ersten Satzung bei der Vereinsgründung über notwendige Änderungen im laufenden Betrieb bis hin zu Regelungen für eine mögliche Auflösung. Ziel ist es, Ihnen praxisnahes Wissen zu vermitteln, um Satzungen rechtssicher und zugleich schlank zu gestalten. In Kooperation mit dem Ehrenamtsmanagement des Landkreises Osnabrück

EA26-10
17.09.2026

Beginn 18.30 Uhr
Ende 21.00 Uhr

Seminargebühr 25 €
inkl. Abendimbiss

Leitung
Peter Klösener

27 Projekte planen, Projektskizzen
anfertigen und Anträge stellen

**Für Verantwortliche in Vereinen
und Verbänden**

Jedes Projekt braucht eine Projektskizze – als Grundlage für eine strukturierte Planung und um andere zur Mitwirkung zu motivieren. Nur wer von Anfang an klar definiert, was getan werden soll, wie, warum und von wem, behält den Überblick – von der ersten Idee bis zur Umsetzung. Eine Projektskizze ist zudem Voraussetzung, um Fördermittel oder Sponsor*innen zu gewinnen. An diesem Abend erhalten die Teilnehmenden eine praxisnahe Einführung in das Thema. In Kooperation mit der KEB



28 Vorstandsarbeit mit Spaß und Gewinn

Seminar für Vorstandsmitglieder und Interessierte

Der Vorstand ist die zentrale „Schaltstelle“ eines Vereins, Verbands oder auch kirchlicher Gremien. Doch wie lässt sich die Vorstandsarbeit für alle Beteiligten effektiv und zugleich zufriedenstellend gestalten? Welche gemeinsamen Zielsetzungen gibt es – und wie kann eine sinnvolle Aufgabenteilung aussehen? Nicht zuletzt hängen auch die Gewinnung und Motivation von Nachfolger*innen wesentlich von diesen Rahmenbedingungen ab.



EA26-11
01.10.2026

Beginn 18.30 Uhr

Ende 21.00 Uhr

Seminargebühr 25 €
inkl. Abendimbiss

Leitung
Peter Klösener

In Kooperation
mit der KEB

29 Sicher im Verein (Online)

Versicherungen im Ehrenamt

Ehrenamtliche übernehmen in ihren Tätigkeiten häufig große Verantwortung. Doch wie sind sie abgesichert, wenn trotz aller Umsicht ein Schadensfall eintritt?

An diesem Abend erfahren Sie alles Wichtige rund um das Thema Versicherungen im Ehrenamt, damit Sie Ihren Aufgaben sicher und gut informiert nachgehen können. Neben hilfreichen Informationen gibt es auch Raum für Ihre Fragen.

Die Veranstaltung findet online statt. Nach der Anmeldung erhalten Sie einen Microsoft Teams-Link zur Teilnahme.

In Kooperation mit dem Ehrenamtsmanagement des Landkreises Osnabrück.

EA26-12
05.11.2026

Beginn 18.00 Uhr

Ende 20.00 Uhr

Seminargebühr
kostenfrei

Leitung
Marlies Stertenbrink

*Referent*in*
Thomas Hayat

EA26-13
06.11.2026

Beginn 15.00 Uhr

Ende 19.00 Uhr

Seminargebühr
kostenfrei

Leitung
Peter Klösener
Marlies Stertenbrink

**30 Mit Engagement die Welt
ein bisschen besser machen**

**Fachtag Ehrenamt mit Verleihung
Johannes-Voetlause-Preis**

Ohne ehrenamtliches und freiwilliges Engagement wäre unsere Gesellschaft deutlich ärmer. Für viele Menschen ist das Ehrenamt sinnstiftend, erfüllend und mit Freude verbunden. Auch aus Sicht der Politik gilt es als unverzichtbar und verdient besondere Wertschätzung.

Die Bundesregierung hat Ende 2024 nach einem breit angelegten Beteiligungsprozess ihre Engagementstrategie veröffentlicht und erstmals eine Staatsministerin für Sport und Ehrenamt ernannt, die direkt beim Bundeskanzler angesiedelt ist. Auch in Niedersachsen wurde mit der Ehrenamtsstrategie ein wichtiger Impuls gesetzt: Im Innenministerium entstand eine eigene Stabsstelle für Ehrenamt und Sport.

Dieser Fachtag wirft einen aktuellen Blick auf den Stellenwert des Ehrenamts und dessen Rahmenbedingungen. Zudem werden die Preisträgerinnen und Preisträger des Johannes-Voetlause-Preises geehrt. Träger des Preises sind die Katholische Landjugendbewegung Niedersachsen, die LandFrauen Weser-Ems, das Landvolk Weser-Ems sowie die Katholische LandvolkHochschule Oesede (www.johannes-voetlause-preis.de). Gefördert durch die Stiftung der Sparkassen im Landkreis Osnabrück



31 Zukunftsgestalter Dorf

Ich werde Dorfmoderator*in

Der ländliche Raum lebt von (Dorf-)Gestalter*innen, die sich aktiv einbringen und Verantwortung übernehmen. Um diese wichtige Aufgabe zu stärken, braucht es Wissen und Kompetenzen im Umgang mit Entwicklungs- und Veränderungsprozessen.

In diesem Seminar richten wir den Blick auf innovative Konzepte der Beteiligung und Vernetzung im Dorf oder Sozialraum, auf Kenntnisse über Fördermöglichkeiten sowie auf den Erwerb kommunikativer Kompetenzen. Der Austausch mit Teilnehmenden aus kirchlichen und kommunalen Kontexten unterschiedlicher Dorfregionen erweitert den persönlichen Horizont und stärkt das lokale Netzwerk.

EA26-14

Block 1

21.11.26 - 22.11.26

Block 2

20.02.27 - 21.02.27

Beginn 10.00 Uhr

Ende 17.00 Uhr

Seminargebühr

Auf Anfrage

Leitung

Marlies Stertenbrink

Klaus Ludden

*Referent*in*

Annette Wilbers-Noetzel

Katharina Mehring

(pro-t-in Lingen)

32 Qualifizierung zum/ zur Medien- und Technik-Lots*in

In unserer Gesellschaft gibt es Menschen, die digital abgehängt werden. Werden Sie ein*e MuT-Lots*in und begleiten Sie die Ältesten von uns in die Welt der digitalen Medien. Helfen Sie bei Fragestellungen zu technischen Anliegen und Apps für den täglichen Bedarf. An 2 Terminen treffen sich alle, die Interesse daran haben, Älteren Medien und Technik nahe zu bringen. Es werden keinerlei Kenntnisse vorausgesetzt, alles was Sie brauchen, bringen wir Ihnen bei. Neben dem Erlernen von Basis-Kenntnissen an Tablet und Smartphone, erfahren Sie auch einiges über das Lernen in den verschiedenen Phasen des Lebens. Dabei erhalten Sie Tipps und Ratschläge für die Praxis.

In Kooperation mit dem Senioren- und Pflegestützpunkt des Landkreises Osnabrück und der KEB.

EA26-15

Termine auf Anfrage

Seminargebühr

kostenfrei

Leitung

Marlies Stertenbrink

Referent

Heiner Bitter





Familie, Partnerschaft & Lebensphasen



Franziska Langenhorst
Telefon 05401 8668-34
langenhorst@klvhs.de



Mechthild Husmann
Telefon 05401 8668-16
husmann@klvhs.de

33 Großeltern-Enkel-Seminar

Gemeinsam sind wir stark!

Auch im Winter ist es reizvoll, ein Seminar mit Großeltern und Enkeln in Oesede zu besuchen. Mit der gleichen Grundausrichtung „Gestern, heute, morgen: Zwischen Tradition und Moderne“ wie beim Großeltern-Enkel-Seminar im Sommer 2025 werden die ersten Tage des Jahres – allerdings mit variierenden Themen – als besondere Zeit für Enkel und Großeltern gestaltet.

Bitte beachten Sie, dass dieses Großeltern-Enkel-Seminar aufgrund der Ferienzeit verkürzt angeboten wird!

SEN26-1

02.01.26 - 04.01.26

Beginn 16.30 Uhr

Ende 14.00 Uhr

Seminargebühr

Erwachsene 194 €

Kinder 11-15 Jahre 120 €

Kinder 3-10 Jahre 95 €

Einzelzimmerzuschlag
pro Nacht 12,50 €

Leitung

Franziska Langenhorst

34 Gemeinsam weitergehen

Wochenende für verwitwete Mütter und Väter mit Kindern

Dieses Wochenende richtet sich an Familien, die bereits am Trauerseminar in den Sommerferien teilgenommen haben.

In einem geschützten Rahmen gibt es Raum für ein Wiedersehen, den Austausch untereinander und die Möglichkeit, gemeinsam darauf zu schauen, wie es jedem Einzelnen in der Zwischenzeit ergangen ist.

Wir knüpfen an die Erfahrungen aus der Seminarwoche an und geben der Trauer, aber auch schönen Erinnerungen und neuen Perspektiven, bewusst Raum.

Das Programm findet teils gemeinsam, teils in getrennten Gruppen statt: Die Kinder haben ein eigenes Programm, das von erfahrenen Betreuer*innen liebevoll gestaltet wird. So können alle Teilnehmenden Angebote erleben, die auf ihre jeweiligen Bedürfnisse abgestimmt sind.

FAM26-1

06.02.26 - 08.02.26

Beginn 17.00 Uhr

Ende 13.00 Uhr

Seminargebühr

Erwachsene 125 €

Kinder 11-15 Jahre 80 €

Kinder 4-10 Jahre 70 €

Kinder bis 3 Jahre 55 €

Leitung

Jonas Pabst

*Referent*in*

Annika Prins und Team

FKI26-1
21.03.26 - 26.03.26
FKI26-2
27.03.26 - 01.04.26

Beginn 13.00 Uhr
Ende 14.00 Uhr

Seminargebühr
Erwachsene 390 €
Kinder 11-15 Jahre 257 €
Kinder 4-10 Jahre 200 €
Kinder bis 3 Jahren 164 €
ab dem 4. Kind frei
Einzelzimmerzuschlag
pro Nacht 12,50 €

Leitung
Franziska Langenhorst
Mechthild Husmann

35 Wir mischen mit

Seminar für Frauen mit Kindern



Dieses Seminar richtet sich an Mütter und Kinder, die neugierig sind und mitreden wollen. Wir laden euch ein, euch mit wichtigen Fragen rund um Mitbestimmung und Teilhabe zu beschäftigen. Gemeinsam entdecken wir, was es bedeutet, sich eine eigene Meinung zu aktuellen Themen zu bilden und Veränderungen anzustoßen. Kinder erfahren spielerisch ihre Rechte und erleben, dass ihre Stimme zählt. Erwachsene erhalten Anregungen, wie sie sich im Alltag gemeinsam mit Kindern engagieren und aktiv werden können. Mit Spaß, Kreativität und im offenen Austausch lernen Groß und Klein, wie Mitwirken unsere Gesellschaft bunter und lebendiger macht. Gemeinsam wollen wir zeigen: Wer sich einmischt, kann etwas verändern!

VKI26-1

Der genaue Termin und weitere Infos werden zeitnah auf unserer Homepage veröffentlicht.
www.klvhs.de

36 Abenteuer Vater-Kind

Gemeinsam unterwegs – Zeit, die verbindet

Ein Wochenende nur für euch: Väter und Kinder erleben gemeinsam Abenteuer, Spaß und echte Qualitätszeit. Ob drinnen oder draußen, sportlich, kreativ oder einfach nur gemeinsam aktiv – das Programm steht ganz im Zeichen von Begegnung und Verbundenheit. Das konkrete Thema wird noch bekanntgegeben – sicher ist aber schon jetzt: Es wird ein Wochenende voller gemeinsamer Erlebnisse, Bewegung und guter Gespräche.

37 „Auf ins Freie!“

Pfingstwochenende für Familien



FAM26-2
22.05.26 - 25.05.26

Raus aus dem Alltag, rein ins Abenteuer!
Wir verbringen ein langes Wochenende voller Spaß, Kreativität und Bewegung. Wir erleben Abenteuer und viel Familienzeit im Freien. Zusammen die Natur entdecken, Neues lernen und dem Familienalltag entfliehen- so lautet unser Motto.

An diesem Wochenende können Familien sich austauschen, neue Kontakte knüpfen und Impulse für den Familienalltag mitnehmen.

Und vor allem eine unbeschwerte Familienzeit in Oesede genießen!

Beginn 17.00 Uhr

Ende 14.00 Uhr

Seminargebühr

Erwachsene 300 €

Kinder 11-15 Jahre 200 €

Kinder 4-10 Jahre 145 €

Kinder bis 3 Jahren 130€

ab dem 4. Kind frei

Einzelzimmerzuschlag

pro Nacht 12,50 €

Leitung

Marlies Stertenbrink

Co-Leitung

Marco Middendorf



38 Ein Wochenende mit Papa

Für Familien aus dem Kreis Lünne

VKI26-2
19.06.26 - 21.06.26

Ein Wochenende raus aus dem Alltag und rein ins Abenteuer! Gemeinsam wollen wir draußen sein, die Natur erleben, viele Spiele spielen und eine Menge Spaß haben. Es wird geschaut, ausprobiert, gestaltet, gelacht und gestaunt. Eine Möglichkeit für Papa und Kind*er gemeinsame Zeit mit und in der Natur zu verbringen.

Beginn 17.00 Uhr

Ende 14.00 Uhr

Seminargebühr

auf Anfrage

Ansprechpartner

Johannes Pott

FKI26-3

11.07.26 - 17.07.26

FKI26-4

10.10.26 - 16.10.26

FKI26-5

17.10.26 - 23.10.26

Beginn 13.00 Uhr

Ende 14.00 Uhr

Seminargebühr

Erwachsene 457 €

Kinder 11-15 Jahre 278 €

Kinder 4-10 Jahre 226 €

Kinder bis 3 Jahren 180 €
ab dem 4. Kind frei

Leitung

Mechthild Husmann

Franziska Langenhorst

SEN26-1

13.07.26 - 17.07.26

Beginn 10.00 Uhr

Ende 14.00 Uhr

Seminargebühr

445 € im Einzelzimmer

395 € im Doppelzimmer

Leitung

Dominik Heggemann

Referentin

angefragt

Lydia Egelkamp

Judith Willms

39 Wir mischen mit

Seminar für Frauen mit Kindern



Dieses Seminar richtet sich an Mütter und Kinder, die neugierig sind und mitreden wollen.

Wir laden euch ein, euch mit wichtigen Fragen rund um Mitbestimmung und Teilhabe zu beschäftigen.

Gemeinsam entdecken wir, was es bedeutet, sich eine eigene Meinung zu aktuellen Themen zu bilden und Veränderungen anzustoßen.

Kinder erfahren spielerisch ihre Rechte und erleben, dass ihre Stimme zählt.

Erwachsene erhalten Anregungen, wie sie sich im Alltag gemeinsam mit Kindern engagieren und aktiv werden können.

Mit Spaß, Kreativität und im offenen Austausch lernen Groß und Klein, wie Mitwirken unsere Gesellschaft bunter und lebendiger macht.

Gemeinsam wollen wir zeigen: Wer sich einmischt, kann etwas verändern!

40 Älterwerden aktiv gestalten: mit Kopf, Herz und Hand

Oeseder Woche für Seniorinnen und Senioren aus Emsbüren und dem gesamten Bistum Osnabrück

In jeder Lebensphase ist es wichtig, sich die Freude am Leben zu bewahren und aktiv etwas dafür zu tun. In dieser Woche wollen wir den Spaß am Leben wachkitzeln, aus der Schatzkiste des Lebens schöpfen und Sonne in den manchmal tristen Alltag bringen – durch eine bunte Mischung an anregenden Themen, schönen Aktivitäten, Gesprächen, kreativen Impulsen, Bewegung und Entspannung, mit einem abwechslungsreichen Team an Referent*innen.

Unterbrechen Sie bewusst Ihren Alltag und genießen Sie die gemeinsame Zeit an einem anderen Ort – denn: „*Lebensfrohe Menschen gehen, lieben und leben anders.*“

41 Runterkommen statt Rundlaufen

Gemeinsam mit der Familie
entspannen und Kraft sammeln



Der Familienalltag ist oft turbulent: Termine, Hausaufgaben, Wäscheberge – und mittendrin der Wunsch nach ein wenig Entspannung.

Dieses Familienseminar bietet die Gelegenheit, gemeinsam als Familie den Stopp-Knopf zu drücken und neue Wege zu mehr Gelassenheit und Erholung zu entdecken.

Mit Fantasiereisen, Bewegungsspielen, kleinen Achtsamkeitsübungen und kreativen Angeboten finden Kinder wie Erwachsene ihre ganz persönlichen Ruhe-Oasen.

Neben den bewährten Highlights gibt es viele Familienzeiten, in denen das gemeinsame Erleben im Mittelpunkt steht.

FAM26-3
24.07.26 - 02.08.26

Beginn 17.00 Uhr

Ende 13.00 Uhr

Seminargebühr

Erwachsene 715 €

Kinder 11-15 Jahre 560 €

Kinder 4-10 Jahre 460 €

Kinder bis 3 Jahren 340 €

ab dem 4. Kind frei

inkl. Materialkosten,

zzgl. Eintritt bei Ausflügen

Leitung

Marlies Stertenbrink

Co-Leitung

Marco Middendorf

Bernd Wegmann

42 Gemeinsam stark

Trauerseminar für verwitwete
Mütter und Väter mit Kindern

In dieser Trauerseminar-Woche nutzen wir die Gemeinschaft mit anderen Teilnehmenden, die eine ähnliche Erfahrung gemacht haben, als Raum für Austausch, Entlastung und gegenseitige Stärkung. Das Seminar bietet sowohl für Erwachsene als auch für Kinder die Möglichkeit, sich mit eigenen Trauerthemen auseinanderzusetzen. Darüber hinaus gibt es auch Angebote, die bewusst nichts mit dem Thema Trauer zu tun haben – um Leichtigkeit und neue Kraft zuzulassen.

Alle Programmpunkte werden von ausgebildeten Trauerbegleiterinnen betreut. Einige Aktivitäten finden gemeinsam mit den Kindern statt, andere getrennt. Während dieser Zeiten werden die Kinder von erfahrenen Betreuerinnen begleitet.

FAM26-4
03.08.26 - 07.08.26

Beginn 13.00 Uhr

Ende 13.00 Uhr

Seminargebühr

Erwachsene 205 €

Kinder 11-15 Jahre 135 €

Kinder 4-10 Jahre 115 €

Kinder bis 3 Jahre 90 €

Leitung

Jonas Pabst

*Referent*in*

Annika Prins und Team

SEN26-2
07.08.26 - 10.08.26

Beginn 16.30 Uhr
Ende 14.00 Uhr

Seminargebühr
Erwachsene 255 €
Kinder 11-15 Jahre 155 €
Kinder 3-10 Jahre 118 €
Einzelzimmerzuschlag
pro Nacht 12,50 €

Leitung
Franziska Langenhorst

43 Großeltern-Enkel-Seminar

Wir mischen mit

Wir laden euch ein, euch mit wichtigen Fragen von Mitbestimmung und Teilhabe zu beschäftigen. Wir entdecken gemeinsam, was es heißt, sich eine Meinung zu unterschiedlichen aktuellen Themen zu bilden und Veränderungen anzustoßen. Die Kinder (im Alter von 3-15 Jahren) werden in Gruppen aufgeteilt, in denen sie sich altersgerecht mit den Themen beschäftigen. Sie erfahren spielerisch ihre Rechte und erleben, dass ihre Stimme zählt. Die Großeltern bekommen ebenfalls in eigenen Runden die Gelegenheit zur thematischen Auseinandersetzung. Mit Spaß, Kreativität und im Austausch lernen Groß und Klein, wie Mitwirken unsere Gesellschaft bunter und lebendiger macht.

Seminarzeiten, die getrennt voneinander stattfinden, wechseln sich mit gemeinsamen Programmzeiten ab. Dabei geht es natürlich nicht nur um die inhaltliche Arbeit, sondern auch darum, miteinander Zeit für Spiel, Spaß und Erholung zu teilen.

VKI26-3
21.08.26 - 23.08.26

Beginn 17.00 Uhr
Ende 14.00 Uhr

Seminargebühr
Erwachsene 162 €
Kinder 11-15 Jahre 113 €
Kinder 4-10 Jahre 92 €
Kinder bis 3 Jahre 72 €

Ansprechpartner
Johannes Pott

44 Ein Wochenende mit Papa

Raus aus dem Alltag, rein in die Natur

Ein Wochenende raus aus dem Alltag und rein ins Abenteuer! Gemeinsam wollen wir draußen sein, die Natur erleben, viele Spiele spielen und eine Menge Spaß haben. Es wird geschaut, ausprobiert, gestaltet, gelacht und gestaunt. Eine Möglichkeit für Papa und Kind*er gemeinsame Zeit mit und in der Natur zu verbringen.

45 Advent – eine Zeit voller Wunder

Adventswochenenden für Familien



Der Advent ist eine Zeit voller Geheimnisse, Überraschungen und kleiner Wunder.

Gemeinsam mit Eltern und Kindern möchten wir diese besondere Stimmung entdecken und miteinander erleben.

In Geschichten, Liedern und kreativen Aktionen spüren wir den Wundern des Advents nach.

Wir nehmen uns Zeit für Stille und Besinnung – aber auch für Freude, Lachen und gemeinsames Gestalten.

Dabei lernen wir Traditionen kennen und nehmen neue Ideen für zu Hause mit.

So wird der Advent für Klein und Groß zu einer echten Familienzeit – voller Wärme und Wunder.

FAM26-6

27.11.26 - 29.11.26

für eher ältere Kinder

FAM26-7

04.12.26 - 06.12.26

für eher jüngere Kinder

Beginn 17.00 Uhr

Ende 14.00 Uhr

Seminargebühr

Erwachsene 162 €

Kinder 11-15 Jahre 113 €

Kinder 4-10 Jahre 92 €

Kinder bis 3 Jahre 72 €

Leitung

Mechthild Husmann

Kristian Pohlmann

46 Wochenende für Familien, Paare und Singles

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag. Lassen Sie die Seele baumeln, tanken Sie neue Energie, entdecken Sie Unbekanntes und genießen Sie gemeinsame Momente. Arbeit und Verpflichtungen dürfen dabei gerne einmal pausieren.

Termin und Infos

Schauen Sie in unserem Onlineportal nach

Leitung

Franziska Langenhorst

47 Großeltern-Enkel-Seminar

Wir mischen mit

Gleich zu Beginn des neuen Jahres 2027 bilden Großeltern und Enkel wieder ein starkes Team. Mit der gleichen Grundausrichtung wie das Großeltern-Enkel-Seminar im Sommer 2026 werden wir gemeinsam eine tolle Zeit erleben. Vergleichen Sie dazu bitte die Ausführungen zum Großeltern-Enkel-Sommer-Seminar.

SEN27-1

02.01.27 - 05.01.27

Beginn 16.30 Uhr

Ende 14.00 Uhr

Seminargebühr

Erwachsene 255 €

Kinder 11-15 Jahre 155 €

Kinder 3-10 Jahre 118 €

Einzelzimmerzuschlag

pro Nacht 12,50 €

Leitung

Franziska Langenhorst



Frau sein...



Judith Soegtrop-Wendt
Telefon 05401 8668-31
soegtrop-wendt@klvhs.de



Mechthild Husmann
Telefon 05401 8668-16
husmann@klvhs.de

48 Entspannt in Bewegung – bewegt in Entspannung

Wie oft sind Frauen für alle anderen da, gehen arbeiten, sorgen sich um die Familie usw.

Wo aber bleibst du dabei?

Gönne dir zwei Tage voller Entspannung nur für Dich. An diesem Wochenende widmen wir uns der Selbstfürsorge und erlernen Strategien, damit wir gestärkt und stressfrei unserem Alltag begegnen können. Jedes Jahr werden dabei Wünsche und Ideen aus der Gruppe aufgegriffen. Die Teilnehmerinnen erwarten vielfältige Programmmöglichkeiten wie verschiedene Arten der Entspannung, Körperarbeit, Bewegungs- und Wahrnehmungsübungen, Yoga und Tanz.

Alternativ ist eine Anreise am Freitagabend möglich, wenn Sie ganz entspannt ankommen und vorab die Annehmlichkeiten unseres Hauses genießen möchten. Seminarbeginn ist am Samstagmorgen.

49 Kleine Auszeit für die Seele

Seminar für Vorstände des Kreislandfrauenverbandes Cloppenburg und Interessierte

Als Mitglied im Vorstand eines Landfrauenverbandes übernehmen Sie viel Verantwortung und investieren Ihre Zeit für andere.

Deshalb möchten wir Sie zu zwei Tagen der Selbstfürsorge einladen.

Bei Körper- und Entspannungsübungen tun wir etwas für unsere Gesundheit, entschleunigen kreativ und in Bewegung.

Theoretische und praktische Anregungen geben Impulse, die Sie in Ihrer Verbandsarbeit stärken und Ihrem Zusammenleben guttun.

So gehen Sie mit neuer Energie in die Herausforderungen von morgen – und können Ihren Aufgaben motiviert begegnen.

F26-1

21.02.26 - 22.02.26

Beginn 10.00 Uhr

Ende 15.00 Uhr

Seminargebühr

188 € im Einzelzimmer

169 € im Doppelzimmer

Leitung

Mechthild Husmann

Referentin

Katja Wysotzki

(Dipl. Psychologin;

Entspannungstrainerin)

F26-2

26.02.26 - 27.02.26

Beginn 10.00 Uhr

Ende 14.30 Uhr

Seminargebühr

Preis auf Anfrage

Leitung

Mechthild Husmann

Judith Soegtrop-Wendt

F26-3 **07.03.26 - 08.03.26**

Beginn 10.00 Uhr

Ende 14.30 Uhr

Seminargebühr

170 € im Einzelzimmer

150 € im Doppelzimmer

Leitung

Judith Soegtrop-Wendt

*Referent*in*

Dr. Farina Dierker



F26-4 **18.05.26 - 22.05.26**

Beginn 10.00 Uhr

Ende 14.00 Uhr

Seminargebühr

445 € im Einzelzimmer

395 € im Doppelzimmer

Leitung

Mechthild Husmann

50 Mut-Ausbruch

Frauen in Kirche, Politik und Gesellschaft

Anlässlich des Internationalen Frauentags laden wir herzlich dazu ein, gemeinsam der Frage nachzugehen: Was verändert sich, wenn Frauen in Kirche, Politik und Gesellschaft Führungsverantwortung übernehmen? Was geschieht, wenn wir unsere Stimme erheben, mutig Verantwortung übernehmen und aktiv mitgestalten? In diesem Seminar wollen wir gemeinsam Visionen entwickeln, Kraftquellen entdecken und den eigenen Gestaltungsspielraum ausloten. Wie viel Mut braucht es – und wie viel haben wir schon? Zur Vorbereitung: Lass dich inspirieren vom Song „What Happens When a Woman Takes Power“ des Artemisia Trios – eine musikalische Einladung, dich selbst und andere zu ermutigen.

Das Seminar findet in Kooperation mit der kfd – Diözesanverband Osnabrück statt. Förderung beantragt.

51 Das LEBEN lieben

Seminar für ältere Frauen

In jeder Lebensphase ist es wichtig, sich die Freude am Leben zu bewahren – und aktiv etwas dafür zu tun.

In dieser Woche wollen wir die Lebensfreude neu wecken, aus der Schatzkiste des Lebens schöpfen und Sonne in den manchmal grauen Alltag bringen: mit einer bunten Mischung aus inspirierenden Themen, schönen Aktivitäten, Gesprächen, kreativen Impulsen, Bewegung und Entspannung – gestaltet von einem vielseitigen Team engagierter Referent*innen.

Unterbrechen Sie bewusst Ihren Alltag und genießen Sie mit anderen Frauen die gemeinsame Zeit. Denn: „Lebensfrohe Menschen gehen, lieben und leben anders!“

52 Kleine Auszeit für Frauen!

Bewusst Pause machen, sich eine Auszeit nehmen - das tut gut und gibt neue Energie für die Anforderungen des Alltags.

Wir laden daher ein, sich in einer netten Runde von Frauen, für drei Einheiten und drei Themen Zeit zu nehmen:

1. Bei Körper- und Entspannungsübungen etwas für die eigene Gesundheit zu lernen
2. Beim Kreativsein Inspirationen für den Alltag zu bekommen
3. Bei der Bewegung in der Natur (Wanderung auf dem Hermannsweg oder im Naturpark Terra.vita) abzuschalten und Kraft zu tanken.

Alternativ ist eine Anreise am Freitagabend möglich, wenn Sie ganz entspannt ankommen und vorab die Annehmlichkeiten unseres Hauses genießen möchten. Seminarbeginn ist am Samstagmorgen.

F26-5

30.05.26 - 31.05.26

Beginn 10.00 Uhr

Ende 14.30 Uhr

Seminargebühr

180 € im Einzelzimmer

161 € im Doppelzimmer

Leitung

Mechthild Husmann

53 Wildkräuter & Heilpflanzen

Schätze am Wegesrand

Die Speisekammer der Natur ist prall gefüllt – doch das Wissen um essbare Pflanzen und ihre Wirksamkeit oder gar Heilwirkung ist längst nicht mehr alltäglich.

Frühere Generationen wussten noch, wie Blüten, Blätter oder Früchte mit wenig Aufwand verwertet werden konnten – sei es als gesunder Tee, heilende Tinktur, leckerer Likör, feines Backwerk, würziges Pesto oder als Wellnessrezept für unser Wohlbefinden.

In unserem Seminar erfahren Sie Wissenswertes über diese „Schätze vom Wegesrand“ sowie viele Tipps und Tricks zum Sammeln und Verarbeiten von Kräutern.

Eine Auswahl schmackhafter und gesunder Rezepte probieren wir natürlich gemeinsam aus – und fertigen einige köstliche Mitbringsel zum Genießen an.

F26-6

06.06.26 - 07.06.26

Beginn 10.00 Uhr

Ende 14.30 Uhr

Seminargebühr

180 € im Einzelzimmer

161 € im Doppelzimmer

zzgl. Materialkosten

Leitung

Mechthild Husmann

Referentin

Elisabeth Püning (Wild- und Heilkräuterpädagogin, Lehrerin für Ernährung und Hauswirtschaft)

F26-7
08.06.26 - 10.06.26

Beginn 10.00 Uhr

Ende 14.30 Uhr

Seminargebühr

245 € im Einzelzimmer

220 € im Doppelzimmer

Leitung

Judith Soegtrop-Wendt

*Referent*innen-Team*

Bildungsurlaub ist beantragt.

54 Zeit für mich!

Inklusiver Bildungsurlaub für Frauen



Zeit für mich – Zeit zum Durchatmen, Auftanken und Wohlfühlen. Im oft hektischen Alltag kommen wir selbst häufig zu kurz. Dieses inklusive Wellness-Seminar lädt alle Frauen dazu ein, sich bewusst Zeit für sich selbst zu nehmen. In einer geschützten und wertschätzenden Atmosphäre können Sie entspannen, neue Kraft schöpfen und sich mit anderen Frauen austauschen – ganz ohne Leistungsdruck. So kehren Sie gestärkt und mit vielen praktischen Anregungen zur Selbstfürsorge und Motivation in Ihren (Arbeits-)Alltag zurück. Unser Motto: Jede Frau ist willkommen – so, wie sie ist!



F26-8
19.06.26 - 21.06.26

Beginn 16.30 Uhr

Ende 14.00 Uhr

Seminargebühr

220 € im Einzelzimmer

195 € im Doppelzimmer

Leitung

Judith Soegtrop-Wendt

Mechthild Husmann

55 Ein neuer Blick auf's Leben

Was ich erst weiß, seitdem ich 60 bin ...

Mit den Jahren verändert sich unsere Haltung zum Leben: Erfahrungen, Krisen und Wendepunkte hinterlassen Spuren – und schenken uns zugleich neue Einsichten. Vieles, was früher wichtig erschien, verliert an Bedeutung. Was heute zählt, hat oft mit Tiefe, Klarheit und einem gewandelten inneren Maßstab zu tun. In diesem Seminar tauschen wir uns aus über das, was uns geprägt hat – und was uns heute trägt. Wir erkunden neue Sichtweisen, schaffen Raum für Reflexion, Humor und kreative Inspiration. So stärken wir einander auf dem Weg in eine Lebensphase voller Möglichkeiten.

56 Mach's selbst – do it yourself

Kreativ-Seminar für Frauen

Für alle Frauen, die im letzten Sommer nicht dabei waren: Habt ihr Lust, in netter Atmosphäre kreativ zu werden und ganz entspannt verschiedene künstlerische und handwerkliche Fähigkeiten auszuprobieren? Gemeinsam mit anderen Frauen, die Freude am Gestalten haben, laden wir zu einem bunten Wochenende ein:

Mit unterschiedlichen Materialien, Farben, Werkzeugen, Techniken – und viel Fantasie – entdecken wir unsere Kreativität und lassen kleine Kunstwerke entstehen. Wir upcyclen, hämmern, flechten, kleben, malen, gießen – und genießen.

Perfektion ist nicht gefragt – nur perfekter Spaß!

F26-9

26.06.26 - 28.06.26

Beginn 15.30 Uhr

Ende 14.30 Uhr

Seminargebühr

215 € im Einzelzimmer

190 € im Doppelzimmer

Leitung

Mechthild Husmann

Referenten

Sandra Heggemann

Andrea Strickmann



57 Carpe diem!

Atempause für Frauen bis 60 Jahren

Jede Frau kennt sicherlich das Gefühl, dass die Tage nur so dahinfliegen.

Bewusst innehalten, eine Pause machen, Ruhe genießen, im Moment ankommen, Vergangenes bedenken – sich auf Neues einlassen: Dafür bleibt im Alltag oft wenig Zeit.

Freuen Sie sich auf drei anregende Tage mit guten Gesprächen, stärkenden Impulsen, kreativen Anregungen, entspannter Bewegung, gemeinsamem Lachen und Energietraining für den Alltag.

Worauf also noch warten? – Genießen Sie den Tag!

F26-10

04.09.26 - 06.09.26

Beginn 15.00 Uhr

Ende 14.00 Uhr

Seminargebühr

220 € im Einzelzimmer

195 € im Doppelzimmer

Leitung

Mechthild Husmann

F26-11
02.10.26 - 04.10.26

Beginn 17.30 Uhr
Ende 14.00 Uhr

Seminargebühr
215 € im Einzelzimmer
190 € im Doppelzimmer

Leitung
Mechthild Husmann

58 „Auf die alten Zeiten!“

Seminar für ehemalige Teilnehmerinnen aus
Frauen-Kind-Kursen und Interessierte

Hast du Lust auf ...

... drei ereignisreiche Tage mit gleichgesinnten
Frauen?

... Begegnung und gute Gespräche?

... neue Inspirationen und bewährte Oesede-
Traditionen?

... Entspannung und Verwönmomente?

... kreative Impulse und bewegten Spaß?

... ein Wiedersehen mit der Landvolkhochschule
Oesede?

Dann laden wir dich herzlich zu einem Begegnungs-
wochenende für alle „Ehemaligen“ ein!

Dich erwartet eine bunte Vielfalt an Programm, Aus-
tausch und gemeinsamen Erlebnissen.

F26-12
31.10.26 - 01.11.26

Beginn 14.30 Uhr
Ende 14.00 Uhr

Seminargebühr
119 € im Einzelzimmer
100 € im Doppelzimmer

Leitung
Judith Soegtrop-Wendt

Referenten
Afrikanisch-deutsches
Team

59 Die Schönheit der afrikanischen Welt

Westafrika

Westafrika ist eine bunte und vielschichtige Region
des afrikanischen Kontinents.

Wir nähern uns diesem Teil Afrikas über seine leben-
dige, lebensfrohe Kultur, das meist entspannte
Zusammenleben verschiedener Religionen und ethni-
scher Gruppen sowie die reiche Natur – exemplarisch
dargestellt durch die Symbolkraft des Baobab-Baums
im Senegal.

Gleichzeitig reflektieren wir die historischen Auswir-
kungen der europäischen Kolonialherrschaft.

Vor allem aber tauschen wir uns mit afrikanischen
Menschen aus, die heute in Deutschland leben. Diese
gemeinsamen Gespräche und zwischenmenschli-
chen Begegnungen machen das Seminar authentisch
und tiefgründig.

So eröffnen sich an diesem Wochenende nachhaltige
Perspektiven auf die Besonderheiten und die Schön-
heit der westafrikanischen Welt.

60 Empowerment für Frauen mit Migrationshintergrund

Die Katholische LandvolkHochschule möchte im Rahmen eines Wochenendseminars bedürfnisgerechte Räume schaffen, um die Frauen mit Migrationshintergrund zu unterstützen

Weitere Infos und Termine auf Anfrage

Leitung
Dua Zeitun



61 Glitzer, Gold & Sternenglanz

Adventliches Kreativ-Seminar für Frauen

Die Advents- und Weihnachtszeit weckt auf besondere Weise unsere Fantasie und Kreativität. Es macht Freude, das Zuhause schön zu dekorieren, mit Lichtern zu schmücken und so ein wenig Glitzer, Glanz und Wärme in die dunkle Jahreszeit zu bringen. Für alle kreativ begeisterten Frauen haben wir adventliche Ideen vorbereitet – aus Naturmaterialien, Holz, Papier, Stoff oder anderen Werkstoffen. Ob kunstvolle Deko-Objekte, liebevoll gestaltete Geschenkkideen oder florale Arrangements – gemeinsam entdecken wir mit viel Freude unsere schöpferischen Möglichkeiten in dieser besonderen Zeit. (Einige Plätze sind für Neueinsteiger:innen reserviert.)

F26-13
13.11.26 - 15.11.26

Beginn 15.30 Uhr
Ende 14.30 Uhr

Seminargebühr
215 € im Einzelzimmer
190 € im Doppelzimmer

Leitung
Mechthild Husmann

*Referent*in*
Sandra Heggemann
Andrea Strickmann



Berufliche Bildung & Kommunikation



Mechthild Husmann
Telefon 05401 8668 - 16
husmann@klvhs.de



Judith Soegtrop-Wendt
Telefon 05401 8668 - 31
soegtrop-wendt@klvhs.de

62 Ausbildung in Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Zertifizierte Basisausbildung 2026

Die Basisausbildung vermittelt, dass die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) weniger eine reine „Kommunikationsmethode“ als vielmehr ein Prozess der Persönlichkeitsentwicklung ist.

Im Zentrum steht die Reflexion und Veränderung der eigenen Grundhaltung.

Die Auseinandersetzung mit der GFK bedeutet, eine umfassende empathische Haltung sich selbst und anderen gegenüber zu entwickeln. Grundlage ist der ehrliche Kontakt zu den eigenen Gefühlen und Bedürfnissen sowie die Bereitschaft, Verantwortung dafür zu übernehmen.

Gewaltfrei zu kommunizieren heißt nicht „nett“ zu sein, sondern aus einer wertschätzenden inneren Haltung heraus authentisch und klar zu sprechen. Dies ist besonders hilfreich in Konfliktsituationen, in der Personalführung und überall dort, wo Menschen zusammen leben, lernen und arbeiten.

Die Ausbildung richtet sich an Menschen,

die bereits erste Erfahrungen mit der GFK gemacht haben und ihre Kenntnisse vertiefen möchten,

die motiviert sind, GFK im privaten und beruflichen Alltag anzuwenden,

die bereit sind, ihr eigenes Konfliktverhalten zu reflektieren und ihre Kooperationsfähigkeit zu stärken,

die offen sind für persönliche Wachstums- und Veränderungsprozesse,

die beruflich viel kommunizieren und die Haltung der GFK in ihren Alltag integrieren möchten,

die Freude an Austausch, Lebendigkeit und Vernetzung haben.

Anmeldung wird erbeten unter:

www.eeb-osnabrueck.de oder

eeb.osnabrueck@evlka.de

BILDUNG26-1

Digitale Infoveranstaltung

28.01.2026 18.30 - 20.00

23.02.2026 18.30 - 20.00

24.04.26 - 25.04.26

19.06.26 - 20.06.26

14.08.26 - 15.08.26

07.09.26 - 11.09.26

09.10.26 - 10.10.26

20.11.26 - 21.11.26

Beginn 10.00 Uhr

Ende 18.00 Uhr

Seminargebühr 2490€

zzgl. 400€ Verpflegung.

Übernachtung auf Anfrage

Leitung

Dominik Heggemann

Referenten:

Claudia Coers,

GFK-Trainerin CNVC / Pädagogin für psychosomatische Gesundheit)

Thomas Streipert,

GFK-Trainer im CN-VC-Zert.-Prozess / Mediator
BM-Standards

Bildungsurlaub möglich!



EVANGELISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
NIEDERSACHSEN





63 Sonderpädagogische Zusatzqualifikation

Laut Werkstättenverordnung müssen Leiterinnen und Leiter sowie Fachkräfte in den Werkstätten für Menschen mit Behinderung fachliche Voraussetzungen erfüllen und zudem über eine Sonderpädagogische Zusatzqualifikation verfügen. Mit diesen Qualifikationen können die Aufgaben entsprechend den Bedürfnissen der Menschen mit Behinderung erfüllt werden.

Beginn 10.00 Uhr

Ende 12.00 Uhr

Seminargebühr

Auf Anfrage

Leitung

Johannes Pott

Ulrich Schlösser

Judith Soegtrop-Wendt

68. SPZQ	5. Block	02.03.26 - 06.03.26 16.03.26 - 19.03.26
69. SPZQ	2. Block	12.01.26 - 16.01.26 18.01.26 - 21.01.26
	3. Block	15.06.26 - 19.06.26 22.06.26 - 26.06.26
	4. Block	02.11.26 - 06.11.26 09.11.26 - 13.11.26
70. SPZQ	1. Block	13.04.26 - 17.04.26 20.04.26 - 24.04.26
	2. Block	21.09.26 - 25.09.26 28.09.26 - 30.09.26
71. SPZQ	1. Block	07.09.26 - 11.09.26 14.09.26 - 18.09.26

BAM26-2 02.02.26 - 03.02.26

Beginn 11.00 Uhr

Ende 16.00 Uhr

Seminargebühr

257 € im Einzelzimmer

238 € im Doppelzimmer

Leitung

Judith Soegtrop-Wendt-

Franz Josef Schoo



64 Meistertreff

Für Ausbilder*innen und Meister*innen in der Landwirtschaft

Wer als Ausbilderin oder Meisterin mit jungen Menschen zusammenarbeitet, sollte selbst gut informiert und mit aktuellen Fragestellungen vertraut sein. Der Meister-Treff bietet Ihnen die Gelegenheit, sich über neue rechtliche Verordnungen, betriebswirtschaftliche Themen und aktuelle Herausforderungen im Umgang mit Auszubildenden zu informieren – und sich mit Berufskolleg*innen auszutauschen.

Das Seminar findet in Kooperation mit der Landwirtschaftskammer Niedersachsen statt.

65 Ausbildung in Mediation

Auf der Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Mediation ist ein Verfahren zur konstruktiven Konfliktbearbeitung. Dabei erarbeiten die Konfliktparteien mit Unterstützung durch Mediator*innen eigenverantwortlich Lösungswege – auch in scheinbar ausweglosen Situationen. Ziel ist es, eine einvernehmliche und für alle Beteiligten vorteilhafte Lösung zu finden.

Mediation stärkt die Konfliktkompetenz der Beteiligten. Sie behalten die Verantwortung für die Lösung ihres Konflikts und werden darin unterstützt, ihre Interessen so zu vertreten, dass anderen kein Schaden entsteht. Mediator*innen schaffen als allparteiliche Dritte die Rahmenbedingungen, unter denen Konfliktparteien in einen konstruktiven Dialog treten und ihren Konflikt gemeinsam bearbeiten können. So erlangen die Beteiligten die Fähigkeit, Konflikte selbstverantwortlich, einvernehmlich und zum beiderseitigen Vorteil zu regeln. Zur Ausbildung in Mediation sind grundsätzlich Menschen aus allen Lebensbereichen, Berufen und Altersgruppen willkommen, die sich in professioneller Konfliktlösung weiterbilden möchten. Sie richtet sich insbesondere an Personen:

- die in sozialen, pädagogischen, beratenden oder juristischen Berufen tätig sind,
 - die in Institutionen, Organisationen oder am Arbeitsplatz mit Konflikten konfrontiert sind,
 - die ihre persönliche Konfliktkompetenz stärken oder im Bereich Mediation tätig werden wollen.
- Besonders empfohlen ist die Ausbildung für Menschen, die in Personal- oder Betriebsräten engagiert sind oder mit Personal- und Führungsaufgaben betraut sind.

Detailliertes Ausbildungskonzept und Anmeldung zur Info-Veranstaltung unter www.eeb-osnabrueck.de
In Kooperation mit der Evangelischen und Katholischen Erwachsenenbildung Osnabrück (EEB / KEB).

BILDUNG26-3

09.02.26 - 13.02.26

13.03.26 - 14.03.26

10.04.26 - 11.04.26

08.05.26 - 09.05.26

25.09.26 - 26.09.26

30.10.26 - 31.10.26

27.11.26 - 28.11.26

(Online-Verstaltungen)

25.01.27 - 29.01.27

26.02.27 - 27.02.27

Digitale Infoveranstaltung

14.01.2026 19.00 - 21.00

Seminargebühr

3950 € (Zahlung in 3 Raten möglich), zzgl. Verpflegung ca. 650 €
Übernachtung auf Anfrage

Leitung

Dominik Heggemann
Christian Bode (EEB)
Birgit Lemper (KEB)

Referenten:

Nicole Rahe, zertifizierte Ausbilderin des Bundesverbandes für Mediation
Camela Vitiello, zertifizierte Mediatorin)

Bildungsurlaub möglich!



EVANGELISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
NIEDERSACHSEN





BILDUNG26-4

Modul II

10.02.26 - 13.02.26

Beginn 10.00 Uhr

Ende 16.30 Uhr

Seminargebühr

1137,50 € im Einzelzimmer

1100 € im Doppelzimmer

Leitung

Judith Soegtrop-Wendt

Referenten

Thorsten Lotze & Team

Büro für Leichte Sprache
und Barrierefreiheit



**EVANGELISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
NIEDERSACHSEN**



Osnabrück Inklusiv
Wir bilden Vielfalt!

66 Damit Worte reden können

Zertifizierte Fortbildung

Übersetzer*in für Leichte Sprache

Leichte Sprache ist ein bedeutendes Thema zum Abbau von Kommunikationsbarrieren und wird in unserer Gesellschaft immer bekannter. Mit dem Ziel, Chancengleichheit von Menschen mit Lernschwierigkeiten in der Gesellschaft zu fördern, hat sich der Gesetzgeber den Abbau von Sprachbarrieren zum Ziel gesetzt. Das unterstreicht auch die Novellierung des BGGs.

Die Fortbildung richtet sich an Anbieter von Informationen in Leichter Sprache, das sind zum Beispiel: Mitarbeiter:innen von Ämtern und Behörden, Mitarbeiter:innen aus den Bereichen Journalismus/Medien, Verlagswesen, Zeitungen etc. und Mitarbeiter:innen von Institutionen der Behindertenhilfe.

Dieses zweite Modul baut auf dem Modul vom November 2025 auf.

Zusammenarbeit von Evangelischer Erwachsenenbildung Niedersachsen und Katholischer LandvolkHochschule Oesede, im Rahmen des „Netzwerk Osnabrück Inklusiv“

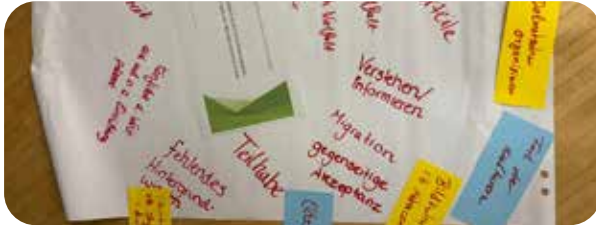
67 Vielfalt erfolgreich managen

Langzeitfortbildung zur Qualifizierung von
Leitungskräften in KiTas

Die Fortbildung startete im Herbst 2025 und findet ihren Abschluss im Frühjahr 2027.

Die Langzeitqualifikation für (künftige) Führungskräfte mit dem Abschluss „Fachwirt/-in für Kita's“ wird im Auftrag des Caritasverbandes für die Diözese Osnabrück von der Katholischen LandvolkHochschule Oesede durchgeführt.

In Zusammenarbeit mit dem Caritasverband für die Diözese Osnabrück.



LEIMAN25-27

16.02.26 - 20.02.26

04.05.26 - 08.05.26

26.10.26 - 30.10.26

Beginn 10.00 Uhr

Ende 14.30 Uhr

Leitung

Judith Soegtrop-Wendt

Anja Mimjähner



68 Sprachkurs B1 für Geflüchtete

Abendkurs online und in Präsenz

Dieser Kurs richtet sich an geflüchtete Sprachlernende, die ihre Kenntnisse auf A2 Niveau verbessern wollen und den Abschluss B1 erreichen möchten. Der Kurs umfasst 100 Unterrichtsstunden und endet mit der Sprachprüfung telc A2/B1 im April 2026.

Donnerstag, 15.01.26, 18.00h, online Informationsveranstaltung, Donnerstag, 22.01.26, 18.00h, Einstufungstest in der Katholischen LandvolkHochschule Oesede

Verpflegung gefördert durch



Niedersächsisches Ministerium
für Wissenschaft und Kultur



MI26

Januar-April 2026

Infoveranstaltung

14.01.26 (Online)

Beginn 18.00 Uhr

Einstufungstest

22.01.26

Beginn 18.00 Uhr

Seminargebühr 50 €

Leitung

Judith Soegtrop-Wendt

*Referent*in*

Olga Walker, Heiner Tiesmeyer, Seungtak Pan

BILDUNG26-5
09.03.26 - 13.03.26

Beginn 10.00 Uhr
Ende 14.30 Uhr

Seminargebühr
355 €

Leitung
Judith Soegtrop-Wendt

*Referent*in*
Manfred Holtermann,
Leiter der Beratungs-
stelle Bersenbrück und
Referententeam

Dr. Phil. Magdalena Hol-
len, M.A. Erziehungs- und
Sportwissenschaft, Physio-
therapeutin



**69 An den Herausforderungen
der Familie wachsen**

Seminar für Dorfhelferinnen,
Familienpflegerinnen und Betriebshelferinnen

Wenn Dorfhelferinnen oder Familienpflegerinnen zum Einsatz gerufen werden, wird von ihnen erwartet, sich engagiert und empathisch auf das soziale Gefüge von Familie und Hof einzulassen. Dabei zeigt sich: Das Modell Familie hat viele Gesichter – auch im ländlichen Raum. Familien meistern die Herausforderungen moderner Gesellschaften meist sehr erfolgreich. Doch es gibt Lebensphasen oder Krisensituationen, in denen sie professionelle Unterstützung benötigen. Wie funktioniert das System Familie? Wie können Eltern und Kinder individuell gestärkt werden? Und wie können Sie als Dorfhelferin oder Familienpflegerin Familien wirkungsvoll unterstützen – und dabei selbst resilient bleiben? Ein Antrag auf Förderung durch KLARA – Förderung von beruflichen Qualifizierungsmaßnahmen (BMQ) Niedersachsen wurde gestellt.





70 Hurra, sie kommen in die Schule!?

Das letzte Kita-Jahr –
Fördern, wo und was wirklich nötig ist.
Fortbildung für Erzieher*innen

Das letzte Jahr vor der Einschulung ist sowohl für die Kinder und ihre Eltern als auch für die Erzieherinnen und Erzieher eine besondere Zeit.

Alle Beteiligten geben ihr Bestes, um einen sicheren und erfolgreichen Übergang in die Schule zu ermöglichen.

Bei der Vielfalt der Kinder – ihren unterschiedlichen Ausgangslagen, Interessen, Stärken und Bedürfnissen – sowie der Fülle an Entwicklungsaufgaben ist es nicht leicht, passende Maßnahmen zu treffen, um jedes Kind individuell dort zu fördern oder zu fordern, wo es nötig ist.

Schulvorbereitung nach dem Gießkannenprinzip führt dabei oft nicht zum Ziel.

Doch wie erkennt man den jeweiligen individuellen Bedarf? Und was ist überhaupt erforderlich und machbar für einen guten Start in die Schule? Um diese und weitere Fragen geht es in dieser Fortbildung. Stellen wir die Weichen für einen gelungenen Bildungsweg – von Anfang an!

BILDUNG26-6
13.04.26 - 14.04.26

Beginn 9.00 Uhr
Ende 16.00 Uhr

Seminargebühr
219 € im Einzelzimmer
200 € im Doppelzimmer

Leitung
Mechthild Husmann

Referentin
Dr. Phil. Magdalena Hollen, M.A. Erziehungs- und Sportwissenschaft, Physiotherapeutin

SB26 Aufbaukurs

17.04.26 – 19.04.26

26.06.26 – 28.06.26

20.11.26 – 22.11.26

16.04.27 – 18.04.27

Beginn 10.00 Uhr

Ende 12.15 Uhr

Seminargebühr je Kurs

3.600 € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Pädagogische Leitung

Dominik Heggemann

Fachliche Leitung

Ingrid Großmann

Tel. 0541 - 600 55 62

info@grossmann-coaching.de



Birgitta Trimborn

Tel. 0170 - 41 35 966

info@birgitta-trimborn-coaching.de

Birgitta Trimborn
Coaching • Beratung



Bildungsurlaub möglich!

** nach den Standards der
Deutschen Gesellschaft
für Coaching e. V. (DGfC)*

71 Weiterbildung Systemische Beratung/ Qualifizierung zum Coach - Aufbaukurs*

Weiterbildung für Beratende/ Begleitende/
Lehrkräfte/ Lehrende/ Führungskräfte/
Berufstätige in Privatwirtschaft, sozial-caritativ
Einrichtungen, kirchlichen Organisationen und
Gemeinden/ Haupt- und Ehrenamtliche

Systemische Beratung und Coaching bieten Ihnen bewährte Handlungsmöglichkeiten, Ihren beruflichen Zusammenhang positiv(er) zu gestalten. Durch den breiten Ansatz können Sie angemessener auf die anspruchsvollen Herausforderungen reagieren.

Dieser Aufbaukurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits Grundkenntnisse im Bereich der „Systemischen Beratung / Qualifizierung zum Coach“ erworben haben. Um zu erfragen inwieweit Ihre Vorkenntnisse für die Absolvierung des Aufbaukurses reichen, wenden Sie sich bitte per Mail an Frau Grossmann (info@grossmann-coaching.de).





72 Integrative Erziehung und Bildung in Tageseinrichtungen für Kinder im Kontext inklusiver Bildungsprozesse

Teil I der 19. Langzeitfortbildung für Sozialpädagogische Fachkräfte

Die gemeinsame Erziehung von Kindern mit und ohne Behinderung gehört zum Bildungsauftrag des Elementarbereichs. Für die pädagogische Fachkraft bedeutet dies, dass sie sich intensiv mit ihren professionellen Tätigkeiten dem zusätzlichen Qualifizierungsbedarf bezüglich des veränderten und erweiterten Aufgabenfeldes stellen muss. Dieser berufsbegleitende Zertifikatskurs ist durch das Land Niedersachsen anerkannt und richtet sich an Mitarbeiter*innen, die in integrativen Einrichtungen arbeiten oder in Zukunft arbeiten werden. Das Ziel ist es, die erforderlichen fachlichen und persönlichen Kompetenzen für die gemeinsame Erziehung von Kindern mit und ohne Behinderung zu stärken und zu erweitern. Bildungsurlaub möglich!

KIGAIN26-1

Modul 1 20.04.-24.04.26

Modul 2 08.06.-12.06.26

Modul 3 14.09.-18.09.26

Modul 4 17.11. - 20.11.26

Modul 5-7 in 2027

Basisgruppentreffen,
Hospitation, Kolloquium

Seminargebühr
Auf Anfrage

Leitung
Mechthild Husmann

In Zusammenarbeit mit dem Caritasverband für die Diözese Osnabrück e.V. und dem Landes-Caritasverband für Oldenburg e.V.



BILDUNG26-7

01.07.26

12.11.26

Beginn 19.00 Uhr

Ende 22.00 Uhr

Leitung

Judith Soegtrop-Wendt

Jonas Pabst



73 Dorfakademie: unser Abend für Demokratie

Wir setzen unsere Arbeit fort: auch in 2026 greifen wir an unseren Dorfakademie-Abenden aktuelle politische Themen auf, die uns alle in unserem Einsatz für die Demokratie und gegen rechtspopulistische und -extremistische Strömungen unterstützen sollen:

01.07.2026 Einigkeit und Recht und Freiheit? wie gespalten ist unsere Gesellschaft?

Leitung: Judith Soegtrop- Wendt

12.11.2026 Manosphere: Männerideale und (digitale) Gewalt gegen Frauen

Leitung: Jonas Pabst

KRP26-1

03.09.26 - 05.09.26

KRP26-2

13.11.26 - 15.11.26

KRP26-3

20.11.26 - 22.11.26

(Follow-up)

Beginn 10.00 Uhr

Ende 15.30 Uhr

Leitung

Dominik Heggemann

Referenten

Peter Hebeisen

Anett Student

74 Gewaltprävention durch KampfESspiele®

KampfESspiele® sind eine gewaltpräventive Gruppenmaßnahme für Kinder und Jugendliche, besonders für Jungen und zunehmend auch für Mädchen. Die Methode kombiniert Kampf und Spiel, basiert auf dem natürlichen Bedürfnis, Kräfte zu messen, und fördert Fairness, Selbstvertrauen sowie soziale Kompetenzen.

Im fairen, regelgeleiteten „Kampf“ entwickeln die Teilnehmenden ein Gespür für Verantwortung, Gerechtigkeit und den Umgang mit Aggression – ohne Verletzungsrisiko oder Gesichtsverlust. Die Methode setzt auf gemeinsames Handeln statt Reden und folgt einem erlebnisorientierten Ansatz: „Wer sich selbst nicht spürt, kann andere nicht wahrnehmen.“

Infos & Anmeldung bei Kraftprotz®

www.kraftprotz.net

75 Fit am Arbeitsplatz - Neue Ideen und Informationen für die Hauswirtschaft



BILDUNG25-8
23.09.26 - 25.09.26

Seminar für Beschäftigte und Gruppenleiter*innen der Hauswirtschaft in Werkstätten für Menschen mit Behinderung

Beginn 10.00 Uhr
Ende 15.00 Uhr

Seminargebühr
Auf Anfrage

Leitung
Mechthild Husmann

*Referent*in*
Elke Sommerfeld

Bildungsurlaub möglich!

Dieses Seminar findet
in Zusammenarbeit mit
CaPHANDY statt.

Bei zunehmenden Herausforderungen im Berufsalltag ist es wichtig, gelegentlich neue Impulse für die eigene Arbeit und das Team zu erhalten. Im Seminar „Fit am Arbeitsplatz“ möchten wir durch ein abwechslungsreiches Themenangebot sowohl fachliche als auch persönliche und soziale Kompetenzen stärken.

Der Kurs verbindet aktuelle Themen, Herausforderungen und Chancen des hauswirtschaftlichen Bereichs („Hauswirtschaft 4.0“) unter anderem mit Fragestellungen zu persönlichen Ressourcen sowie einem gelungenen kollegialen Miteinander. Praktisches Wissen über Ernährungsgewohnheiten und Aspekte der Nachhaltigkeit runden das Programm ab.

Der Erfahrungsaustausch – sowohl zwischen den Werkstätten als auch zwischen Gruppenleiterinnen und Gruppenleitern und den Beschäftigten – ist ein wesentliches Element des Kurses.



BILDUNG26-9
23.10.26 - 25.10.26

Beginn 17.00 Uhr
Ende 14.00 Uhr

345 € im Einzelzimmer
320 € im Doppelzimmer

Leitung
Judith Soegtrop-Wendt

*Referent*in*
Andreas Meinert
Lena Wellen

76 Boxenstopp:
Mal raus aus dem Rennen

Seminar besonders für Landwirtinnen
und Landwirte

Die tägliche Arbeit in der Landwirtschaft fordert viel – körperlich wie seelisch. Umso wichtiger ist es, sich selbst dabei nicht aus den Augen zu verlieren. In einer entspannten Atmosphäre mit Gleichgesinnten erwarten Sie Elemente zur Stressbewältigung, praxisnahe Einheiten aus der Rückenschule, inspirierende Gespräche und wohl-tuende Momente der Ruhe. Gönnen Sie sich eine Auszeit – für Körper, Kopf und Herz.

Mitglieder des Vereins der Ehemaligen und För-derer erhalten zur Teilnahme einen Zuschuss von 30,00 € pro Person.

BAM26-1
Teil I: 16.11. - 20.11.26
Teil II: 07.12 - 11.12.26
Meisteranwärter*innen
der Landwirtschaft

BAM26-2
Teil I: 30.11. - 04.12.26
Teil II: 14.12. -18.12.26

Beginn 10.00 Uhr
Ende 14.30 Uhr

Seminargebühr
1100 € im Doppelzimmer

Leitung
Judith Soegtrop-Wendt

77 BAM – Lehrgang

Zweiteiliger Lehrgang zur Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung in Zusam-menarbeit mit der Landwirtschaftskammer Niedersachsen

Referent*innen der LWK und der KLVHS vermit-teln Berufs-, Arbeitspädagogik und Mitarbeiter-führung für zukünftige Meister*innen und Aus-bilder*innen. Zwischen den Kurswochen finden Kurstage in der DEULA Freren zu Arbeitsunter-weisungen statt. Durch die Qualifizierung von Gruppenleiter*innen in „grünen“ Berufen wird die Grundlage für die Schaffung von Ausbildungsplät-zen im ländlichen Raum geschaffen.
(Bildungsurlaub möglich!)

78 Rhetorik gegen rechtsX*

Demokratie lebt von der verbalen Auseinandersetzung und ein wesentliches Element der Politik ist der Diskurs. Doch die Debattenkultur hat sich verhärtet – allzu oft lassen uns rechtspopulistische Angriffe sprachlos zurück.

Damit rechte Rhetorik im Alltag nicht unwidersprochen bleibt, brauchen wir eine Rhetorik gegen rechtsX.

Eine Förderung durch die „Bundeszentrale für Politische Bildung“ ist beantragt.

*das X steht für eXtrem; entlehnt der Kampagne „Frauen gegen RechtsX“

BILDUNG26-10 20.11.26 - 22.11.26

Beginn 17.00 Uhr

Ende 14.00 Uhr

Seminargebühr

180 € im Einzelzimmer

Leitung

Judith Soegtrop-Wendt

Referent

Fabian Schweer



79 Von Fall zu Fall

Beratung und Fallarbeit im Elementarbereich

Der Alltag in der Kita und auch in der Krippe ist vielfältig und immer wieder mit unerwarteten und herausfordernden Situationen verbunden. Für die meisten dieser Fälle gibt es keine pauschale Lösung, kein Patentrezept aus dem Lehrbuch. In solchen Fällen muss von Fall zu Fall überlegt, beraten und entschieden werden. Als ein geeignetes Instrument hat sich hier die kollegiale Fallberatung erwiesen: Was sind ihre Prinzipien, was sind mögliche Einsatzfelder, was sind ihre Ziele und ihre Grenzen und welche unterschiedlichen Formen eignen sich wofür?

Indem wir gemeinsam mit anderen Kolleg*innen konkrete Fälle bearbeiten, erhalten wir Antworten auf diese Fragen. Themen sind u.a. die Kinder und ihre spezifischen Bedürfnisse, die Entwicklungen im Team und die wachsenden Anforderungen an die Bildungs- und Erziehungsarbeit.

BILDUNG26-11 23.11.26 - 24.11.26

Beginn 10.00 Uhr

Ende 16.00 Uhr

Seminargebühr

219 € im Einzelzimmer

200 € im Doppelzimmer

Leitung

Mechthild Husmann

*Referent*in*

Dr. Phil. Magdalena Hollen,

M.A. Erziehungs- und

Sportwissenschaft,

Physiotherapeutin



Religionen & Glauben



Kristian Pohlmann
05401 - 8668-35
pohlmann@klvhs.de



Dua Zeitun
05401 - 8668-41
zeitun@klvhs.de

80 Segen am Valentinstag

Heilige Messe
mit Segnung von Sich Liebenden

Der heilige Valentin ist bis heute besonders bekannt durch den Valentinstag – einen Tag, an dem sich Liebende, ob frisch verliebt oder schon lange verbunden, gerne um den Segen für ihre Liebe bitten.

Auch in diesem Jahr laden wir wieder herzlich zum Segensgottesdienst in der Bruder-Klaus-Kirche ein. Wir feiern die heilige Messe am Sonntag und erbitten in diesem Rahmen auch den persönlichen Segen für die Paare.

REGL26-1
14.02.26

Beginn 17.00 Uhr

Seminargebühr
kostenfrei

Leitung
Kristian Pohlmann

81 Tankstelle für junge Menschen

Zwei Tage mal raus! Ein Angebot für junge Menschen ab 20 Jahren

Ob als Paar oder Single – manchmal muss man einfach raus, den Alltag hinter sich lassen und den Kopf frei bekommen.

Genau diese Möglichkeit möchten wir mit einem neuen Seminar für junge Menschen ab 20 Jahren bieten.

Gemeinsam erleben wir ein schönes Wochenende voller Freude, Spaß, Aktionen und Impulsen – eine Gelegenheit, um neue Energie zu tanken.

REGL26-2
16.05.26 - 17.05.26

Beginn 09.00 Uhr

Ende 15.30 Uhr

Seminargebühr
168 € im Einzelzimmer
156 € im Doppelzimmer

Leitung
Kristian Pohlmann

82 Wandern im Teutoburger Wald

Unterwegs mit Menschen und Gott

Wir starten an der KLVHS.

Unsere Wanderung (ca. 12 km) ist geprägt von Austausch, Impulsen und Stille.

Den Abschluss bilden ein Gottesdienst und ein gemeinsames Abendessen in der KLVHS.

TEUTO26
25.04.26, 18.07.26
05.09.26

Beginn 13.00 Uhr

Ende 19.00 Uhr

Seminargebühr
15 € inkl. Abendimbiss-

Leitung
Kristian Pohlmann

20 Jahre Bruder-Klaus-Kirche

Am 19. November 2005 wurde die Bruder-Klaus-Kirche von Dr. Franz-Josef Bode, dem damaligen Bischof von Osnabrück, feierlich eingeweiht. In diesem Jahr durften wir somit ihr 20-jähriges Jubiläum am Gartbrink feiern.

Aus diesem Anlass fand am Sonntag, dem **23. November 2025**, eine festliche und gut besuchte Jubiläumsmesse statt. Thilo Wilhelm – heute Domkapitular und früherer Rektor der KLVHS – feierte gemeinsam mit unserem jetzigen Rektor Kristian Pohlmann, vielen Gästen, Freunden, Mitarbeitenden und der KLVHS verbundenen Menschen den Gottesdienst, der in einem geselligen Abend ausklang.

Die Bruder-Klaus-Kirche wird von vielen Menschen aus nah und fern geschätzt – für ihre schlichte und zugleich flexible, helle und moderne Gestaltung. Seit nunmehr 20 Jahren feiern unsere Gäste dort Gottesdienste. Mitarbeitende treffen sich dort einmal im Monat zum Morgenimpuls, Menschen aus der Umgebung begehen dort Ehejubiläen oder Taufen. Auch der monatliche Sonntagabendgottesdienst, der seit etwa zwei Jahren jeweils am ersten Sonntag im Monat stattfindet, ist gut besucht und wird gerne angenommen.

Ursprünglich wurde die Kirche anlässlich des Weltjugendtages 2005 in Köln erbaut. Verschiedene natürliche Materialien sorgen für eine gute Dämmung. Der ursprünglich aus Holzstäben konstruierte Turm wurde inzwischen durch einen Neubau aus Eisenstäben ersetzt. Auch eine Sakristei wurde im Laufe der Jahre ergänzt.

Auf mehrfachen Wunsch von Gästen wurde in diesem Jahr eine Möglichkeit geschaffen, persönliche Kerzen zu entzünden. Die Marienfigur an dieser Stelle wurde von der Familie des verstorbenen Ehepaars Irmgard und August Eversmann gestiftet. Die Kerzen sind LED-basiert und können nach der „Brenndauer“ wieder aufgeladen und verwendet werden. Der dazugehörige Kerzenständer stammt aus der St.-Ursula-Kirche in Uchte, die leider in diesem Jahr im Bistum geschlossen werden musste.

Musikalisch wurden die Gottesdienste in der Bruder-Klaus-Kirche bis 2013 von Maria Voetlause begleitet. Seit nunmehr zwölf Jahren gestalten Anne und Martin Bucker die musikalische Begleitung – ihnen gilt auch zum Jubiläum unser herzlicher Dank!

83 Seniorenarbeit in der Kirchengemeinde

Austauschforum. In Zusammenarbeit mit dem Bistum Osnabrück

Ehrenamtliche und interessierte Hauptamtliche, die vor Ort verantwortlich die Seniorenarbeit mitgestalten (insbesondere Neueinsteigerinnen und Neueinsteiger), sind herzlich zum Austausch eingeladen. Die konkrete Ausschreibung und Anmeldung erfolgt über das Seelsorgeamt. In Zusammenarbeit mit dem Seelsorgeamt des Bistums Osnabrück.



84 Zeit für uns

25 Jahre gemeinsam im Leben

Im Alltag zwischen Hof, Betrieb, Job und Haushalt bleibt oft wenig Raum für bewusste Zweisamkeit. Dieses Seminar lädt Ehepaare ein, die Silberhochzeit zum Anlass zu nehmen, innezuhalten und die gemeinsame Lebensreise wertschätzend in den Blick zu nehmen. In einer entspannten Atmosphäre schaffen wir Räume für Gespräche – zu zweit und im Austausch mit anderen Paaren. Sie erhalten neue Impulse und Anregungen, um Ihre Verbindung zu vertiefen und neu zu beleben. Genießen Sie inspirierende Momente, schöpfen Sie Kraft und gönnen Sie sich Zeit nur für sich – als Silberpaar.

REGL26-3 20.05.26 - 21.05.26

Beginn 09.00 Uhr

Ende 15.30 Uhr

Seminargebühr

168,00 € im EZ

155,50 € im DZ

Leitung

Dominik Heggemann,

Hermann Steinkamp

(Seelsorgeamt Bistum

Osnabrück))

REGL26-4 12.06.26 - 14.06.26

Beginn 10.30 Uhr

Ende 14.30 Uhr

Seminargebühr

450 € pro Paar im DZ

Leitung

Kristian Pohlmann

Judith Soegtrop-Wendt

Mitglieder des Vereins der

Ehemaligen und Förderer

erhalten einen Zuschuss von

30,00 € pro Person

Heilige Messe am Sonntag Abend

Den Sonntag feiern und für die kommende Woche sich segnen lassen

Am ersten Sonntag im Monat um 18.00 Uhr freuen sich viele Menschen an den Gottesdiensten in der Bruder-Klaus-Kirche. Auch verschiedene Gruppen haben diesen Gottesdienst schon vorbereitet.

Wer eine heilige Messe am Sonntag Abend und dann noch in einer anderen Umgebung sucht, findet sich in der Bruder-Klaus-Kirche wieder. Wer den Gottesdienst gern einmal vorbereiten möchte, darf sich gern bei Kristian Pohlmann melden.



Gesundheit, Ernährung & Stressabbau



Mechtild Husmann

Telefon 05401 8668-16

husmann@klvhs.de

85 Let's sing together

Gesangswochenende für Chormitglieder aus der Region Melle und Singbegeisterte

Lasst uns gemeinsam singen!

Entdecke die Freude am Singen mit anderen musikbegeisterten Menschen.

Dieser Kurs bietet praktische Übungen zur Atemtechnik, Stimmbildung und zur Interpretation von Liedern.

Wir laden dich ein, deine Stimme zu schulen und in ungezwungener Atmosphäre mehrstimmige und fremdsprachige Lieder kennenzulernen. Genieße den Spaß an der Musik in der Gemeinschaft eines Chores – frei nach dem Motto: „Let's sing together!“

GES26-1

24.01.26 - 25.01.26

GES26-2

07.02.26 - 08.02.26

Seminargebühr

Auf Anfrage

Leitung

Mechthild Husmann

Referentin

Kerstin Rumker (1)

Kristin Hillebrand (2)



86 Borduntage im Osnabrücker Land

Kurswochenende für Dudelsäcke, Drehleiern und andere Instrumente und Tanz

Die Borduntage sind ein Kurswochenende für Borduninstrumente, Instrumente bei denen ein Grundton, Bordunton, mitklingt und andere Instrumente.

Dieses Jahr gibt es Kurse für Tanz(Bal Folk), Drehleier und Ensemblekurse.

GES26-3

17.04.26 - 19.04.26

Beginn 14.00 Uhr

Ende 13.00 Uhr

Seminargebühr

auf Anfrage

Leitung

Rainer Unland

Info und Anmeldung: borduntag-osnabrueck.de

GES26-4
09.05.26 - 10.05.26

Beginn 10.00 Uhr
Ende 14.30 Uhr

Seminargebühr
188 € im Einzelzimmer
169 € im Doppelzimmer

Leitung
Mechthild Husmann

Referentin
Katja Wysotzki (Körper-,
Entspannungs- und Psycho-
therapeutin, Yogini)

87 Yoga und Wandern im Frühling

Wer hat Lust im Frühling wieder richtig durchzuatmen, eine Auszeit in der Natur zu genießen und die wohltuende Wirkung von Yoga zu erfahren? Wandern liegt wieder im Trend und ist ein perfekter Ausgleich zu den Belastungen des Alltags. All das im sich gerade entfaltenden Grün der Wälder. Kombiniert mit Yoga stärkst du dich, aktivierst deinen Geist und kommst gleichzeitig zur Ruhe, um neue Kraft für den Alltag zu tanken. Alternativ ist eine Anreise am Freitagabend möglich, wenn Sie ganz entspannt ankommen und vorab die Annehmlichkeiten unseres Hauses genießen möchten. (Zusatzkosten auf Anfrage) Seminarbeginn ist am Samstagmorgen.



88 Dorfakademie: Land-Art

Plattdeutsche Lieder und Geschichten mit Bruni

Der Verein der Ehemaligen und Förderer lädt ein zu einem stimmungsvollen Abend mit Bruni – im wirklichen Leben Marcus Bruns..

Mit seinen Liedern und Geschichten begeistert er das Publikum – und das ganz solo!

Seine Texte stammen aus dem normalen Leben – oder eben auch aus dem nicht ganz so normalen. Und das Ganze präsentiert er auf Plattdeutsch, Hochdeutsch oder auch in seinem ganz eigenen „Oxfordplatt“ (Englisch).

Eine feste musikalische Stilrichtung ist ihm dabei nicht so wichtig. Vielmehr geht es ihm darum, sein Publikum mitzunehmen auf eine Reise durch fröhliche und berührende Momente des Lebens.

Bruni ist ein Vollblutmusiker – ein echter Typ für echte Stimmung!

GES26-5
28.05.2026

Beginn 19.00 Uhr

Ende 21.30 Uhr

Seminargebühr 7,50€
5 € für Mitglieder des Vereins der Ehemaligen und Förderer

Leitung
Judith Soegtrop-Wendt
Künstler
Bruni, Gitarrist und Sänger



89 ErlebnisTanz – Kontratänze, Rounds und mehr

Wochenende für Tanzleiter*innen und Interessierte für Tanzen mit Senior*innen

Musik und Rhythmus wecken unsere Lebensgeister – und laden zum Tanzen ein. Die Freude am Mitmachen steht dabei stets im Mittelpunkt. Das Tanzprogramm an diesem Wochenende umfasst abwechslungsreiche Tänze aus dem ErlebnisTanz – mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden, Aufstellungen und Charakteren – zu schönen und einladenden Melodien. Die Tänze stammen aus den Broschüren des BVST e. V. sowie aus weiteren Quellen. Das Seminar richtet sich sowohl an Tanzleiterinnen, die ihr Repertoire für die eigene Gruppe erweitern möchten, als auch an Teilnehmerinnen, die ihre tänzerischen Kenntnisse vertiefen wollen. Methodische Hinweise zur Umsetzung in der eigenen Gruppe sind ebenfalls Teil des Programms.

GES26-6
29.05.26 - 31.05.26

GES26-7
25.09.26 - 27.09.26

Beginn 15.00 Uhr

Ende 13.15 Uhr

Seminargebühr
252 € im Einzelzimmer
223 € im Doppelzimmer

Leitung
Dominik Heggemann

Referentin
Susanne Tams
Ausbildungsreferentin des Bundesverbandes Senioren-tanz e. V.

GES26-8
21.08.26 - 23.08.26

Beginn 16.30 Uhr
Ende 14.00 Uhr

Seminargebühr
220 € im Einzelzimmer
195 € im Doppelzimmer

Leitung
Mechthild Husmann
Cornelia Etgeton

90 „Der Weg ist das Ziel“

Mit Rad und Wanderschuhen durch die Natur

Die Natur erleben, aktiv sein und den Alltag hinter sich lassen – für all das ist dieses Wochenende genau das Richtige.

Auf abwechslungsreichen Wander- und Fahrradstrecken entdecken wir gemeinsam die Besonderheiten des Osnabrücker Landes und verbinden Bewegung mit geistiger Anregung.

Wir aktivieren unsere Sinne, entschleunigen, staunen über die Vielfalt der Natur und sammeln dabei schöne Erinnerungen.

Jede Etappe lädt dazu ein, Neues zu entdecken und ganz nebenbei etwas für die eigene Gesundheit zu tun.

Für die Radtouren bringen Sie bitte ein eigenes E-Bike mit.



91 Yoga und Wandern im Herbst

Wer hat Lust in der Farbenvielfalt des Herbstes einmal richtig durchzuatmen, eine Auszeit in der Natur zu genießen und die wohltuende Wirkung von Yoga zu erfahren? Wandern liegt wieder im Trend und ist ein perfekter Ausgleich zu den Belastungen des Alltags. Kombiniert mit Yoga stärkst du dich, aktivierst deinen Geist und kommst gleichzeitig zur Ruhe, um neue Kraft für den Alltag zu tanken. Die kalte Jahreszeit kann kommen, entspannt und zentriert. Alternativ ist eine Anreise am Freitagabend möglich, wenn Sie ganz entspannt ankommen und vorab die Annehmlichkeiten unseres Hauses genießen möchten. (Zusatzkosten auf Anfrage) Seminarbeginn ist am Samstagmorgen.

92 Tanzen wie bei Hofe - Kontratanz

Wochenende für Tanzleiter*innen und Interessierte

Der English Country Dance entstand im 16. Jahrhundert und erfreut sich inzwischen auch in Deutschland wachsender Beliebtheit. Getanzt wird in unterschiedlichen Formationen – etwa in langen oder kurzen Gassen, Kreisen oder Squares. Anders als beim klassischen Paartanz wird der Kontratanz in Gruppen getanzt, wodurch vielfältige und lebendige Formationswechsel entstehen. Ein besonderes Merkmal des Kontratanzes ist das reiche Repertoire an aufeinanderfolgenden Figuren, bei denen man während eines Tanzes mit allen Tänzerinnen und Tänzern in Kontakt kommt. Getanzt werden unter anderem Stücke aus den Broschüren von Britta und Ronald Harries sowie Kontratänze aus dem Repertoire des Bundesverbandes ErlebniTanz. Vorkenntnisse im Kontratanz sind hilfreich, aber nicht zwingend erforderlich. Anmeldungen sind sowohl als Einzelperson als auch als Paar möglich.

GES26-9

19.09.26 - 20.09.26

Beginn 10.00 Uhr

Ende 14.00 Uhr

Seminargebühr

188 € im Einzelzimmer

169 € im Doppelzimmer

Leitung

Mechthild Husmann

Referentin

Katja Wysotzki, (Körper-, Entspannungs- und Psychotherapeutin, Yogin)

GES26-10

23.10.26 - 25.10.26

Beginn 15.00 Uhr

Ende 13.15 Uhr

Seminargebühr

252 € im Einzelzimmer

223 € im Doppelzimmer

Leitung

Dominik Heggemann

Referentin

Claudia Gerke-Plath
(Referentin des Bundesverbandes Seniorentanz e. V.)

Aktuelles aus dem *LandGut*

Auch im Jahr 2025 hat sich auf dem LandGut wieder einiges getan. Unser Gelände und unsere Bildungsarbeit entwickeln sich stetig weiter – immer mit dem Ziel, Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen wertvolle Erfahrungen in Gemeinschaft und natürlicher Umgebung zu ermöglichen.

Ein besonderes Highlight ist das neue Tipi, das inzwischen einen festen Platz auf unserem Gelände hat. Es bietet Gruppen eine besondere Atmosphäre für gemeinsames Arbeiten, Naturerlebnisse und Momente der Stille.

Der Winterkurs 82 hat mehrere neue Biotopbereiche angelegt: ein Sandarium für Wildbienen, einen Steinhäufen für Kriechtiere, einen Lebensraum für Insekten, eine Benjes-Hecke als geschützten Rückzugsort für Kleintiere und bunte Blühwiesen als Nahrung für Bestäuber. Mit diesem großartigen Einsatz konnten die Teilnehmer*innen sogar einen der beiden ersten Plätze beim diözesanen Umweltpreis gewinnen – herzlichen Dank und herzlichen Glückwunsch! Es entwickeln sich immer mehr Blickfänge, die unseren Gästen einen unvergesslichen Aufenthalt und wertvolle Bildungserfahrungen ermöglichen.

Letztes Jahr haben wieder zahlreiche Schulklassen Fahrten zum LandGut gemacht. Sie haben mit Begeisterung zu Themen der Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) gearbeitet: Hofbesichtigungen, Wald- und Wildnispädagogik, aber auch Programme zu den Themen Wasser und Boden standen auf dem Programm. Die Programmpunkte in der Natur sind dabei immer ein ganz besonderes Highlight, das für große Begeisterung sorgt.

Wir freuen uns sehr, dass unsere Gäste durchweg sehr zufrieden sind. Viele betonen, dass sie das LandGut unbedingt weiterempfehlen möchten – und alle wollen wiederkommen.

Im Team gab es ebenfalls einige Veränderungen: In der Küche hat Iren ihre Arbeit aufgenommen und sich schnell und erfolgreich eingearbeitet. Unterstützt und vertreten wird sie von Kseniya, die mit großer Zuverlässigkeit dabei ist. Steffen hat seine Tätigkeit nach Ablauf der Projektzeit beendet. Er hat das LandGut mit vielen wertvollen Impulsen geprägt, insbesondere durch seine wildnispädagogischen Angebote, die stets für Begeisterung sorgen. Wir danken ihm sehr herzlich und freuen uns, dass er auch künftig immer wieder einzelne Programmpunkte übernehmen wird. Jonas ist weiterhin Teil des Teams, allerdings mit reduziertem Stellenanteil, um weiterhin die enge Anbindung des LandGuts an den Hauptstandort in Oesede sicherzustellen.

Wir sind dankbar für all die positiven Rückmeldungen und das Vertrauen, das uns entgegengebracht wird. Das motiviert uns, auch 2026 ein lebendiger Lern- und Begegnungsort zu sein, der sich stetig weiterentwickelt und mit vielen positiven Erinnerungen im Gedächtnis bleibt.

Herzliche Grüße aus dem LandGut

Jonas Pabst



Werde GutsMensch.



Hilf mit einer Spende dabei, das LandGut weiterhin zu einem besonderen Ort nachhaltiger Bildungsarbeit für Kinder und Jugendliche zu entwickeln. Viele Schritte sind schon getan und weitere Schritte stehen an. Sei aktiver Teil einer gemeinsamen Zukunft.

Unterstütze das LandGut und werde GutsMensch!

IBAN: DE02 4006 0265 0003 9335 05
oder über den QR-Code

Danke
für die Unterstützung.

SCAN ME





Biodiversität auf kirchlichen Flächen

Mit dem Projekt Biodiversität auf kirchlichen Flächen fördern die Katholische LandvolkHochschule Oesede und die Bistümer Osnabrück und Hildesheim die biologische Vielfalt auf kirchlichen Grundstücken. Ziel ist es, kirchliche Einrichtungen – von Kindertagesstätten über Pflegeeinrichtungen bis hin zu Gemeinden – dabei zu unterstützen, ihre Außenflächen ökologisch wertvoll und naturnah zu gestalten. Durch Blühwiesen, Streuobstflächen, Insektenhotels oder begrünte Fassaden entstehen neue Lebensräume für Pflanzen und Tiere – mitten im Siedlungsraum.

Neben dem ökologischen Mehrwert steht die Bewusstseinsbildung im Mittelpunkt: Haupt- und Ehrenamtliche, Hausmeister*innen, Küster*innen, pastorale Mitarbeitende und Engagierte aus Gemeinden sollen eingebunden werden, um Verantwortung für die Schöpfung konkret umzusetzen. So entstehen Orte, an denen Naturerfahrung, Bildung und Spiritualität zusammenfinden.

Das vierjährige Projekt wird im Rahmen des Bundesprogramms Biologische Vielfalt durch das Bundesamt für Naturschutz (BfN) gefördert. Insgesamt sollen rund 70 Einrichtungen teilnehmen. Mit finanzieller Unterstützung von bis zu 5.000,- je Projekt, fachlicher Beratung und Vernetzungsveranstaltungen stärkt das Projekt die Schöpfungsverantwortung in der Kirche und zeigt modellhaft, wie Biodiversität und gelebter Glaube zusammengehören.

Für weitere Informationen ist unser Projektreferent Jonas Pabst ansprechbar.

Gutes Leben und nachhaltiges Wirtschaften

Circular und Sharing Economy im ländlichen Raum

Wie kann ein gutes Leben gelingen, wenn Ressourcen endlich sind? Das neue bundesweite Projekt des Verbands der Bildungszentren im ländlichen Raum (VBLR) geht dieser Frage nach – mit Unterstützung der Deutschen Bundesstiftung Umwelt (DBU). Die KLVHS Oesede übernimmt als federführendes Projektbüro die Koordination.

Ziel ist es, das Bewusstsein für nachhaltiges Wirtschaften zu stärken und praktikable Wege einer Circular Economy (Kreislaufwirtschaft) und Sharing Economy (gemeinschaftliche Nutzung) im ländlichen Raum aufzuzeigen. In den beteiligten Bildungszentren werden dazu neue Bildungskonzepte entwickelt, erprobt und verbreitet. Gleichzeitig entsteht ein Nachhaltigkeitsmanagementsystem, das zeigt, wie Einrichtungen selbst ressourcenschonend arbeiten können.

Durch die Zusammenarbeit mit regionalen Partnern – von Handwerksbetrieben über Vereine bis zu Kommunen – werden Netzwerke aufgebaut, die Nachhaltigkeit konkret machen: reparieren statt wegwerfen, teilen statt neu kaufen. Begleitend werden Impulse für gesetzliche und politische Rahmenbedingungen gesetzt.

Das Projekt läuft über drei Jahre (2025–2028) und verbindet Bildung, Praxis und Politik. Es stärkt die Rolle der Bildungszentren als Orte, an denen Menschen Zukunft gestalten – mit Kopf, Herz und Hand.

Ansprechpartner: Johannes Pott





Seminarräume und mehr

Räume und Medien

14 Seminarräume mit WLAN, Beamer, Laptop, Medienkoffer, Stellwänden und Flipcharts. Zusätzlich: Spielplatz, Turnhalle, mobiler EDV-Schulungsraum, Lehrküche, Aufenthaltsräume für den Abend, die Bruder Klaus Kirche, Terrassen.

Raum 1:	90 m ²
2 KreativLand:	49 m ²
Raum 3	35 m ²
Raum 4	30 m ²
Raum 5	63 m ²
Raum 6	30 m ²
Raum 7	63 m ²
Raum 8	140 m ²
Raum 9	88 m ²
10 KinderLand	
11 AbendLand	
Raum 12	22 m ²
13 KochLand	28 m ²
14 LandForum	338 m ²
15 LandGut	



Nachhaltigkeit

Wir versuchen Schöpfungsverantwortung zu leben, z.B. durch die Mitträgerschaft der Aktion „Faire Gemeinde“, durch eine Photovoltaikanlage, 100% Öko-Strom, einen möglichst regionalen Einkauf, die Verringerung der Lebensmittelabfälle (Projekt „Mittel zum Leben“), den Start in die Zertifizierung durch das kirchliche Umweltmanagementsystem „Grüner Hahn“, ...

Tagen im **LandForum**

Sie suchen ein ruhiges Tagungsumfeld, verkehrstechnisch gut angebunden, räumlich flexibel, technisch gut ausgestattet, serviceorientiert und mit einer Vorliebe für die regionale Küche?

All das bieten wir Ihnen im **LandForum**.

Veranstaltungstechnik

Unser **LandForum** ist mit einer mobilen Bühne, einer mobilen Beschallungs- und Mikrofonanlage, Beamer und allen weiteren Elementen moderner Tagungstechnik ausgestattet.

Erfahrener Partner

Als Tagungspartner von Verbänden, Vereinen und Bildungsakteuren verfügen wir über langjährige Erfahrung, sodass wir wissen, was Sie brauchen. Selbstverständlich arrangieren wir alles -im Rahmen unserer Möglichkeiten- nach Ihren individuellen Wünschen.



Bis zu 400 Personen

Großveranstaltungen können wir in unserem barrierefreien **LandForum** für bis zu 340 Personen durchführen. Zusätzlich können bis zu 60 Personen auf der Tribüne Platz nehmen.

Service

Von der Idee bis zum Seminarkonzept: Wir unterstützen Sie gerne bei der Gestaltung Ihrer Tagung.

Ansprechpartnerin

Cornelia Etgeton
Telefon 05401 8668-18
belegung@klvhs.de





Technik / Räume



BFD / FSJ



Hinweise

Bildungsurlaub

Arbeitnehmer*innen in Niedersachsen haben einen gesetzlichen Anspruch auf in der Regel fünf Tage Bildungsurlaub im Jahr. Dieser ist zusätzlich zu den mit dem Arbeitgeber vertraglich vereinbarten Urlaubstagen zu gewähren.

Brauchen Sie Assistenz?

Sprechen Sie uns an. Wir haben das Ziel, alle Menschen an unseren Bildungsangeboten teilhaben zu lassen und versuchen zu helfen. Beispiele: Gebärdendolmetscher, Begleitungsassistenz, Fahrdienste (bei frühzeitiger Anmeldung gehbehinderter Menschen).

Inklusive Angebote

Das Logo des „blauen Vogels“ finden Sie neben Seminaren, die in besonderem Maße für alle Menschen, mit und ohne Behinderung, geeignet sind.



Ehrenamtskarte und Juleica

Viele Kommunen geben inzwischen die Ehrenamtskarte aus. Voraussetzung für den Erhalt der Karte ist u.a. ein freiwilliges Engagement von mindestens fünf Stunden in der Woche, das seit drei Jahren oder länger ausgeübt wird. Die Juleica ist der bundesweit einheitliche Ausweis für ehrenamtliche Mitarbeiter*innen in der Jugendarbeit. Inhaber*innen der Ehrenamtskarte und der Juleica erhalten bei Kursen der KLVHS, die in der Kategorie „Ehrenamt“ ausgeschrieben sind, einen 10%igen Nachlass.

Hinweise Familienerholung

Das Land Niedersachsen fördert den Erholungsurlaub von Familien mit mindestens zwei Kindern, Familien mit einem behinderten Kind und Einelternfamilien mit geringem Einkommen. Ein Antrag auf Unterstützung der Familienerholung kann formlos bei den Caritasverbänden vor Ort gestellt werden. Dort wird geprüft, ob noch Mittel zur Verfügung stehen und wie hoch der Zuschuss ist. Es ist zu empfehlen, möglichst frühzeitig anzufragen.

Geringe finanzielle Möglichkeiten

Uns ist bewusst, dass insbesondere bei Angeboten für Familien die finanzielle Belastung nicht unbedeutend ist. Bitte sprechen Sie uns gerne an, wenn der Teilnahmebeitrag Ihre finanziellen Möglichkeiten übersteigt, damit wir gemeinsam eine Lösung finden.



Wir helfen ländlichen Familien und Einzelpersonen aus der Landwirtschaft. In schwierigen Lebenssituationen, bei persönlichen Krisen oder familiären Problemen, oder wenn Sie nicht wissen, wie es mit dem Hof weitergeht, sind fachkompetente Berater*innen, die selbst aus der Landwirtschaft kommen, für Sie da.

Rufen Sie an, wenn Sie ein Einzelgespräch (anonym) am Telefon führen möchten

Telefon 05401 – 86 68 20

montags, mittwochs und freitags 8.30 - 12.00 Uhr

dienstags und donnerstags 19.30 - 22.00 Uhr

Rufen Sie an, wenn Sie eine intensivere Begleitung – vielleicht über einen längeren Zeitraum - und ein Gespräch für die ganze Familie bei Ihnen zu Hause wünschen:

Telefon 05401 – 86 68 62

Constanze Brinkmann und Simon Fübbeker

info@laendliche-familienberatung.de

www.sorgentelefon-landwirtschaft.de

Gefördert von Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz



Mitgliederversammlung

Sehr geehrte Mitglieder des KLVHS e. V., die Mitgliederversammlung tagt einmal im Jahr und ist das höchste Gremium der Katholischen LandvolkHochschule Oesede e. V.

Hiermit möchten wir Sie / Euch ganz herzlich zur nächsten Mitgliederversammlung am Donnerstag, **18. Juni 2026** um 16.00 Uhr in die LandvolkHochschule Oesede einladen.

Wünsche zur Tagesordnung können vorab oder zu Beginn der Sitzung eingebracht werden.

Wir freuen uns über Ihre / Eure Teilnahme.

Für den Vorstand: Christel Schulte-Wülwer (Vorsitzende), Klaus Ludden (Vorsitzender)

Hinweis zu AGB und Datenschutz

Die aktuellen Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) sowie die Informationen zum Datenschutz der Katholischen LandvolkHochschule Oesede e.V. sind auf unserer Homepage unter www.klvhs.de einsehbar.

Wir bitten alle Teilnehmenden, sich vor der Anmeldung über die geltenden Bestimmungen zu informieren.

Der Trägerverein

Die Katholische LandvolkHochschule Oesede wird getragen durch den Verein „Katholische LandvolkHochschule Oesede e.V.“. Die Mitglieder des Trägervereins stammen aus allen Teilen des Bistums Osnabrück und des Offizialat Vechta und bilden einen Querschnitt der Gesellschaft ab. So ist die KLVHS mit der Region und ihren Menschen eng verbunden.

Das gemeinsame Verständnis des Vorstandes und des Vereins ist es, die LandvolkHochschule stets als Ort der Begegnung, Bewegung, Bildung und des Dialoges weiterzuentwickeln. Der Anspruch des Hauses ist es, die Besucherinnen und Besucher bei ihrem Einsatz fürs Land zu stärken. Das gesellschaftliche Leben auf dem Land kann so maßgeblich mitgestaltet werden und gemeinsam gelingen. Der Vorstand widmet sich unterschiedlichen Schwerpunkten des Landlebens. Alle Vorstandsmitglieder bringen ihr Wissen, ihre Erfahrungen und ihr Netzwerk ein. Der Vorstand möchte in den Themen Landwirtschaft, Dorfentwicklung, Gesellschaft und Kirche beraten und Impulse geben. Gemeinsam gilt es, die LandvolkHochschule Oesede als „Sendemast“ für neue Ideen und Impulsgeber zu stärken. Dafür stehen die Vorstandsmitglieder:



Der neue zusammengesetzte ehrenamtliche Trägervorstand des Vereins der Katholischen LandvolkHochschule Oesede e. V. bei der Verabschiedung des langjährigen ehrenamtlichen Vorstandsmitgliedes Hermann Deuling bei der Mitgliederversammlung im Juni 2026.

(von links) Anke Trecksler aus Haselünne-Werpeloh, Elisabeth Brinker aus Hopsten-Halverde, Hermann Deuling aus Haren-Erika, Christel Schulte-Wülwer aus Rhede-Borsum, Annette Jans-Wenstrup aus Neuenkirchen-Vörden, Klaus Ludden aus Lingen. Es fehlt Georg Meiners aus Freren. Satzungsgemäß gehört dem Trägervorstand darüber hinaus eine vom Bischof von Osnabrück beauftragte Person an. Thomas Hanenkamp, der bis zum 10.10.2025 Beauftragter vom Bistum Osnabrück im Trägervorstand war, wurde zeitgleich von Bruno Krenzel als neuer bischöflicher Beauftragter abgelöst. Für ihre geleistete Arbeit möchten wir auch an dieser Stelle Hermann Deuling und Thomas Hanenkamp herzlich DANKE sagen!

Stiftung für familienpädagogische Seminare



Seit 1955 veranstaltet die KLVHS in den Ferienzeiten mehrwöchige Familienseminare, die von über 100 Familien besucht werden.

Im Mittelpunkt steht dabei die Familienbildung und das Gefühl einer intakten Familie mit verschiedenen Persönlichkeiten zu bestärken.

Das Seminarangebot setzt mehrere Schwerpunkte und ist in dieser Form einmalig.

- Erziehung und Partnerschaft in der heutigen Zeit
- Oberthema/Seminarmotto zieht sich durch alle Seminareinheiten
- Kulturelle, kreative und gesellschaftliche Fragestellungen
- Gemeinsame Ausflüge, Spiel, Sport, Besinnung und Gottesdienste
- Austausch und Erfahrungen der Familien außerhalb der Seminarangebote

Die KLVHS stellt sich ihrer Verantwortung für die Familienbildung im ländlichem Raum. Kostendeckende Teilnehmergebühren können in Familienseminaren, auch für kinderreiche oder sozial schwächere Familien, leider nicht erhoben werden. Um großen Familien eine Teilnahme zu ermöglichen, ist das Seminar ab dem 4. Kind frei. Damit diese Arbeit durchgeführt werden kann, wurde die Stiftung für Familienpädagogische Seminare ins Leben gerufen.

Wir freuen uns über jede Unterstützung unserer Stiftung.

Stiftung für familienpädagogische Arbeit
IBAN DE70400602650020056300
BIC GENODEM1DKM
bei der DKM DARLEHNSKASSE MUENSTER

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!