



09.07.22 - 10.07.22

**Wilde Kräuter  
- heilende Pflanzen  
Kreativ-Seminar für Frauen**



Katholische **Landvolk  
Hochschule** Oesede

# Wilde Kräuter - heilende Pflanzen

Es darf wieder bestimmt, gesammelt, getrocknet, verarbeitet und dekoriert werden. Gartenkräuter, Wildpflanzen, Blüten und Früchte können eine positive und heilsame Wirkung auf uns haben. Sie lassen sich mit wenig Aufwand verwerten: ob als gesunder Tee, heilende Tinktur, leckeren Likör, schmackhaftem Kräuterbrot, fruchtigen Aufstrich oder Wellnessrezept für die Entspannung.

In unserem Seminar erfahren Sie Wissenswertes zu den Kräutern und probieren eine Auswahl an köstlichen, gesunden und wohlriechenden Rezepten aus.

**F22-6**

**09.07.2022 - 10.07.2022**

**Beginn:** 09.07.2022 10.00 Uhr

**Ende:** 10.07.2022 14.30 Uhr

**Seminargebühr:** 145,00 Euro  
zzgl. Materialkosten

**Leitung:** Mechtild Husmann

**Referentin:** Elisabeth Püning  
Wild- und Heilkräuterpädagogin

Herzlich willkommen!

**Information und Anmeldung:**

[www.klvhs.de](http://www.klvhs.de)

Katholische LandvolkHochschule Oesede  
Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte  
Telefon: 05401 - 86 68 - 0  
info@klvhs.de