



Kursangebot

DUO.Ehrenamtliche Seniorenbegleitung

ALS ONLINE-SEMINAR

Kursbeginn
am **26. April 2021**

Die ehrenamtliche Seniorenbegleitung ist ein hilfreiches Angebot, wenn immer mehr ältere Menschen alleine leben, ohne Familie und Freunde in der Nähe. Bei nachlassender Mobilität oder Kontakteinschränkungen wird das Problem der Einsamkeit nur zu deutlich...

Unser Kursangebot für Sie: ALS ONLINE-SEMINAR



Ehrenamtliche Seniorenbegleiter*innen besuchen ältere Menschen, verbringen Zeit mit ihnen, begleiten beim Einkaufen, Arztbesuchen oder Behörden-gängen und sie halten Kontakt.

Dieses Fortbildungsangebot bereitet auf solche Aufgaben vor und richtet sich an interessierte Frauen und Männer, die sich vor Ort sozial engagieren möchten.

Der Kurs umfasst 30 Stunden Theorie und eine 20-stündige Praxisphase.

Die Unterrichtsinhalte: Alt werden – alt sein, Gesprächsführung und Kommunikation, Alterserkrankungen, Beschäftigungsmöglichkeiten, rechtliche und soziale Grundlagen des Ehrenamtes u. a. m.

Voraussetzungen für die Teilnahme: soziale Kompetenzen, eine positive Haltung, gut zuhören können, Verlässlichkeit und Bereitschaft zum Einfinden in digitale Kommunikation.

Die Fortbildung der Seniorenbegleitung übernimmt im Auftrag des Senioren- und Pflegestützpunktes Niedersachsen beim Landkreis Osnabrück das Zentrum für ehrenamtliches Engagement an der Katholischen LandvolkHochschule Oesede. Die Kurse werden vom Land Niedersachsen gefördert und sind für die Ehrenamtlichen kostenfrei.

Informationen

Informieren Sie sich gern in einem persönlichen Gespräch bei:

Susanne Klesse

Senioren- und Pflegestützpunkt
des Landkreises
Susanne.Klesse@Lkos.de
Telefon 0541 501 3831

Peter Klösener

Kath. LandvolkHochschule Oesede:
kloesener@klvhs.de
Telefon 05401 8668-17